１１月の行事予定

（１１月の活動の申し込み）

申込期間：１１/2（月）～7（土）

- 11 月 11 日（水）　パン教室
- 11 月 14 日（土）　親子クッキング
- 11 月 16 日（月）　cafe meeting
- 11 月 20 日（金）　ベビーマッサージ
- 11 月 24 日（火）　耳つぼジュエリー体験
- 11 月 26 日（木）　親子であそぼう

日	月	火	水	木	金	土
11/1 お休み	2 ノンプログラム 申込み開始	3 お休み 文化の日	4 ノンプログラム	5 ノンプログラム	6 ノンプログラム おはなし会	7 ノンプログラム 申込〆切
8 お休み	9 ノンプログラム	10 ノンプログラム	11 パン教室（要申込）	12 ノンプログラム おはなし会	13 ノンプログラム	14 親子クッキング（要申込）
15 お休み	16 Cafe meeting（要申込）	17 ノンプログラム	18 ノンプログラム	19 ノンプログラム	20 ベビーマッサージ（要申込）	21 ノンプログラム
22 お休み	23 お休み 勤労感謝の日	24 耳つぼジュエリー（要申込）	25 ノンプログラム	26 親子であそぼう（要申込）	27 ノンプログラム	28 ノンプログラム
29 お休み	30 ノンプログラム		※午後からの活動は１４：００～１６：００の間、開放を行います。			

～パン教室（要申込）～



ママのためのほっとひといき時間♪ちょっと手を休めて、香ばしいパンの香りに包まれながら “自分のための時間” を過ごしませんか？

日　時：11 月 11 日（水）10:00～（9:50 までに受付）
場　所：支援センター1 階（託児 2 階）
材料費：1000 円　（6 組）
メニュー：・ハムマヨパン（人気の惣菜パン♡）
　　・アーモンドブレッド（ふんわり優しい味わい♡）
講　師：村田郁子先生
持ってくるもの：エプロン・三角巾

＊託児のため、お子様の着替えと飲み物をご準備ください。

～おはなし会（自由参加）～

スタッフが絵本を読みます。親子で絵本をたのしみましょう！！今日はどんな絵本がでてくるかな～♪



日　時：11 月 6 日（金）・12 日（木）
各　日　11:00～（20 分程度）
場　所：支援センター2 階

＊9 時～11 時までは自由あそびです。

～親子クッキング（要申込 2 歳以上）～

親子でクッキングを楽しんでみませんか？

日　時：11 月 14 日（土）10:00～（9:50 までに受付）
場　所：支援センター1 階
対　象：2 歳以上の子ども　　＊託児はありません
材料費：300 円　5 組
メニュー：ピザトースト&コンソメスープ
持ってくるもの：エプロン・三角巾・スプーン・お茶（親子共）



＊アレルギー食対応、離乳食対応はできません。きょうだいで離乳食が必要なお子さまはご持参ください。

「ノンプログラム」とは？　～どんなことをするの？～

ノンプログラムの日は、お子様と自由に遊ぶことができます。保護者同士で情報交換をしたり、子育てのワンポイントを聞くことができるかもしれませんよ☆　こども園の園庭でも遊ぶことができますよ。

電話相談

毎週月～土曜日 ９：００～１６：００

TEL　０９５（８８２）７４５５

※ご家庭で子育てに不安をもち、どう対応していったらよいか悩んでいる方へ支援をいたします。

～耳つぼジュエリー体験（要予約）～

耳のマッサージと耳つぼジュエリーで日頃の疲れを癒やしませんか？

日　時：11 月 24 日（火）10:00～（9:50 までに受付）
施術時間：15 分程度
場　所：支援センター1 階
参加費：500 円　（5 組）
内　容：耳のマッサージ
　　つぼシール４粒＋ジュエリーシール１粒(片耳ずつ)
ｾﾗﾋﾟｽﾄ：HARUHIRO 様





＊妊娠中の方は安全のためご参加をお控えください。
＊金属アレルギーのある方は事前にお知らせください。

～cafe meeting（要申込）～

ゆっくりお茶をしながら、お子さまのことや、育児に関する情報交換や相談など、気軽におしゃべりしましょう。

日　時：11 月 16 日（月）10:00～（9:50 までに受付）
場　所：支援センター1 階（託児 2 階）4 組程度

＊託児のため、お子様の着替えと飲み物をご準備ください。

～ベビーマッサージ（要予約）～

～ぬくもりでつながる親子のふれあいスキンシップ～

肌に触れるスキンシップは、赤ちゃんの心と体を豊かに育み、親子の絆をぎゅっと深めてくれます。お子様と一緒に優しい時間を一緒に過ごしましょう。

日　時：11 月 20 日（金）10:00～（9:50 までに受付）
場　所：支援センター1 階　（4 組）
対　象：生後 3 ヶ月～1 歳未満のお子様
参加費：500 円
持ってくるもの：バスタオル 1 枚（赤ちゃんを寝かせる用）
　　保護者、赤ちゃんのミルクやお茶など（水分補給用）

＊当日はオイルを使用する予定ですが、マッサージを行う前にパッチテストを行いますので、ご安心ください。

～親子であそぼう～（要申込）～

わらべ歌や音楽に合わせて、親子でふれあい遊びをしましょう。動きやすい服装でお越しください。

日　時：11 月 26 日（木）10:00～（9:50 までに受付）
場　所：支援センター２階（組数限定）
対　象：１歳児の親子