



子育て通信 かなりや

発行 第370号 2026. 9. 1.

時津町子育て支援センター『こばとの家』
長崎県西彼杵郡時津町西時津郷 1000-10
支援センター TEL095-882-7455
こども園 TEL095-882-4559
FAX095-882-4901

ホームページ

<https://www.togitsukobato.jp>

～すべり台で遊んだね～



～お母さんと遊んでにっこり～



『Star Wink』

こばとこども園

園長 嘉村 望

空には君の足跡
飛行機雲が
消えていく

思い出を
なぞるように
空に手を
かざしたよ

私は強く 強く
なりたい
なりたい
君に会えない
世界だとしても

私は生きて
いくから

海には君の微笑み
波間に光が輝く

夢見る少女のように
水平線を睥睨だ
時に弱く 弱く
泣いたりしても
君に届かない
声はないよと

私は信じているから
ずっと ずっと
そばにいたかった
今も 今も
聞こえる鼓動が
今日も 明日も
私の 心の中
強く 強く
息をしている

川には君の心臓
どこまでも
流れてゆく

人生を辿るように
ゆっくりと
旋律を奏でる

長く 長く
短い 短い
悲しみは優しさに
抱かれて

ありがとうと
呟いた

探している
いつまでも
あなたの面影を

涙さえ 愛しくて
拭いたくないよ
心から愛している

いつか いつか
会えるといいな
もしも もしも

違う人間に
生まれ変わって

すれ違ったら
ウインクしてね

あの星のように

アルバム : QUARTER
作成 : Anly

曲 : 星瞬～Star Wink～

2024年9月17日に支援センター主任本多文子が天に召されて今年で2年が過ぎようとしています。彼女の残した足跡や形跡がここかしこにたくさん残されて、一つ一つを目にして触れるたびに、走馬灯のように様々なエピソードが思い出され、支援センターのスタッフと語り合い、涙が溢れてきます。

彼女が心の拠り所としていた支援センターのお部屋にいと、彼女がそこにいて私たちの側にいることをそれぞれのスタッフが感じ取るのです。そして、普通に彼女に声をかけています。彼女が優しく微笑んで、私たちの事を見守ってくれていると信じています。

彼女の遺志を引き継ぎ、スタッフと話し合いながら、新しい企画を考えて、創意工夫をし、安心して楽しく過ごせるような環境構成(人的環境・物的環境)を整えて、支援センターを訪れてくれる親子を温かく迎え入れて、一緒に子育てを楽しみ、伴走者のように側に寄り添ってゆきたいと感じております。

9月子育てワンポイント

『イヤイヤ期の対応』

今月のテーマは「イヤイヤ期の対応」です。「イヤイヤ期」とは、子どもが成長する過程で自己主張が激しくなる2歳前後の時期を指します。何を言っても、何をするにも「イヤ!」と泣いたり嫌がったりして、大人も困ってしまいますよね。どうして子どもはイヤイヤ期を迎えてしまうのでしょうか。



その理由の一つは「脳の機能が未発達」ということです。

2歳前後の子どもは、感情をコントロールする脳の「前頭前野」という部分が未発達なため、我慢することが難しい面があります。思い通りにいかないことがあると、癇癪を起こしてしまうのはそのためです。

二つ目の理由として「子どもの自立心が強くなっている」ということです。

歩く、走る、スプーンで食べる、簡単な着替えをするなど、一人でできることが増え、自立心が高まり、自分でできることを証明したくなるものです。

三つ目の理由として「実際にはうまくいかないこともある」です。

色々なことができるようになったとはいえ、うまくいかないことの方が多かったり、自分の気持ちを十分に伝えられないことで癇癪を起こしてしまうこともあります。

このイヤイヤ期にどのような対応が
望ましいのでしょうか。



まずは**子どもの気持ちに寄り添う**ことが大切です。「自分でやりたかったんだね」と子どもの気持ちを代弁したり、「イヤだったね」と共感することで気持ちが落ち着く子どもも多いです。

「今日はできないけど明日やってみようか」など**代替案を出す**のも効果的です。また、時間に追われていると親までイライラしてしまいます。普段から**時間に余裕を持って行動**することが望ましいでしょう。

それから、**ある程度やりたいことをやらせてあげる**のも大切です。うまくいかないところはさりげなく手伝いながら、**できたことは小さなことでも褒める**ということを心がけましょう。子どもは「次も頑張ろう」という気持ちになります。



それでも親がストレスを感じてしまうことはあります。そのような時には、一人で抱え込まず、パートナーや親に相談したり、子育て支援センターを利用するなど、うまくガス抜きをしながら、この時期を乗り越えていきましょう。

夏まつりあそび

昨年に引き続き、今年もこばとの家の「夏まつりあそび」を開催しました。わなげ、魚つり、的あて、ボールころがし等のおまつりあそびを楽しみました。最後は、みんなで「おやつだワッショイ♪」の盆踊りを踊りましたよ。夏まつりならではの遊びを楽しむことができました。

わなげをして、かわいいお面をゲット♡



ボールころがし…当たるかな？



お姉ちゃんががんばって～



お魚つれたね！



おばけの的にあてるぞ～



最後はみんなで『おやつだワッショイ』♪

