



子育て通信

4 カナリヤ

発行 第365号 2026. 4. 1.

時津町子育て支援センター『こぼとの家』
長崎県西彼杵郡時津町西時津郷 1000-10

支援センター TEL095-882-7455

こども園 TEL095-882-4559

FAX095-882-4901

ホームページ

<https://www.togitsukobato.jp>

～にっこり笑顔がかわいいね～



『出会いの恵み』

こぼとこども園
園長 嘉村 望

自分と同じ考え方、
感じ方をする人との出会いは、
安らぎと喜びをもたらす恵み。
自分と違う考え方、
感じ方をする人との出会いは、
学びと成長をもたらす恵み。
無駄な出会いは一つもありません。
すべての出会いが恵みです。



著：「こころの深呼吸」～気づきと癒しのことば366～
片柳弘史

新年度がスタートし、子どもたちは進級、入園、入学などで新しい環境の中で様々な方と出会いがあります。

初めてのクラスで、出会うおともだちや先生に戸惑うことがあるかもしれませんが、その環境の中で夢中になることを見つけて楽しむことができれば安心して過ごせるようになります。

保護者にとってもお子さんの担任に慣れるまで時間がかかるかもしれませんが、仕事と育児の両立ができるよう信頼関係を築いて、子育てについて話し合うことができると安心することができるのではないのでしょうか。

新しい出会いを大切に、安心して前を向いて歩いていきたいものですね。

4月子育てワンポイント

『ことばの発達への関わり』

子どもの言葉は、ある日突然に増えるものではありません。毎日の何気ないやりとりの中や、遊びや生活の中でゆっくりと育っていきます。

おうちの方と目が合った時の嬉しさ。抱っこをしてもらえた時のあたたかさ。一つひとつの体験が、言葉の種になっていきます。ここでポイントを紹介します。



① 目を見てゆっくり話す

赤ちゃんは「音」よりも「表情・リズム」を感じとります。少し高めでやわらかい声が◎



② 子どもの気持ちを代弁する

言葉にできない思いを大人が言葉にする。「痛かったね」「とりさんがいたね」など。

③ 体験+ことばを結びつける

これがとても大切です。何かに**触れる・見る・食べる・聴く・嗅ぐの五感**で感じたことに言葉を添えることによって、言葉が育ちます。

例えば…水に触れたら「つめたいね」、花を見て「あかいね」「きれいだね」など。

また「ちゅんちゅん」や「ポツポツ」などの擬音語や、オノマトペは音やリズムで覚えやすく、言葉の入り口を広げてくれる“魔法のことば”です。



④ 気持ちを広げる言い換え

3歳頃になると子どもは出来事だけでなく「気持ち」も少しずつ言葉にできるようになってきます。大切なことは、正しい答えを求めるのではなく、子どもの気持ちに寄り添い受け止めることです。“自分の気持ちに気づき、言葉にしてみる経験”その積み重ねが、心と言葉を育てていきます。またその経験が自信につながり、言葉で気持ちを伝える力や人と関わる力へと広がっていきます。

言葉は、安心できる人との関わりの中で、体験と共に、ゆっくりと育っていきます。特別なことをしなくても大丈夫です。一緒に感じ、ゆっくりと聴くこと。それだけで子どもは安心して、思いを表そうとします。

また言葉の育ちは一人ひとり違います。早さを比べるのではなく、お子様のペースを信じて見守ることが、豊かな言葉へとつながっていきます。

今日のささやかな声かけや、ふれあいをこれからも大事にしていきたいですね。





2026年度 登録申込みのご案内



2026年度登録申込みを4月より受け付けます。親子で遊びに来てくださいね。

～参加方法～

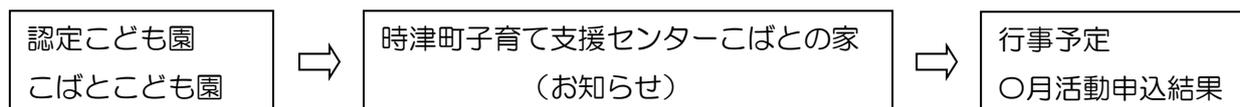
- ☆ 対象 0歳児～就学前の幼児とその父母 祖父母 妊婦さん
- ☆ 曜日・時間 毎週月曜日～土曜日（日・祝祭日・年末年始は休み）
9：00～12：00と14：00～16：00
活動に関しましては、カナリヤ通信・ホームページ等の行事予定や担当までお問い合わせの上、ご確認ください。
- ☆ 場所 時津町子育て支援センター（認定こども園こばとこども園）
- ☆ 費用 ●初回登録費 子ども一人500円（シール帳・カード代）
*2025年度までに登録された方は、登録用紙の記入のみで、登録費は必要ありません。
*幼稚園や保育園に在籍されているお子様は無料で利用できます。
ただし、申込の必要なプログラムについては登録が必要です！
●行事の参加や活動の内容によっては別途、参加費が必要な場合があります。

《活動の申し込みについて》

（申込方法）

- ①所定の用紙に必要事項を記入し、ご提出ください。
その際に、申込番号をお渡しいたします。 *電話での受付はできません。
（申込期間：約1週間 毎月発行されるカナリヤ通信でご確認ください）
- ②応募多数の場合は抽選を行います。申込結果は、ホームページにてお知らせしますので各自でご確認ください。
*当日参加できない場合は、キャンセルの連絡をお願いいたします。

（検索方法）



《妊婦さんも利用できますよ》

子育て支援センターは、お子様のいる親子だけではなく、妊婦さんも利用できます。子どもが生まれる前からいろんな方と情報共有ができたり、子どもたちと触れ合ったりすることで、初めての出産・育児への不安が和らぐこともあります。お知り合いやご近所に妊婦さんがいましたら、ぜひ子育て支援センターの紹介をお願いします。