



# 子育て通信 1 カナリヤ

発行 第362号 2026. 1. 1.

時津町子育て支援センター『こばとの家』

長崎県西彼杵郡時津町西時津郷 1000-10

支援センター TEL095-882-7455

こども園 TEL095-882-4559

FAX095-882-4901

ホームページ

<https://www.togitsukobato.jp>

～おててを洗ってから遊ぼうかな～



～たくさん積めたね～



## 『元旦』

こばとこども園  
園長 嘉村 望

どこかで  
あたらしい山がむっくり  
起きあがったような…

どこかで  
あたらしい川がひとすじ  
流れだしたような…

どこかで  
あたらしい窓がひらかれ  
千羽の橋が放されたような…

どこかで  
あたらしい愛がわたしに向かって  
歩きはじめたような…

「元旦」  
茶者：新川 和江

あけましておめでとうございます。

新しい年を迎え、どこかで新しいという言葉が心地よく、山や川も何もかも新しく生まれ変わって、どんな楽しいことが訪れてくるのだろうかという気持ちになりますね。

家族とともに過ごした時間を祝福して、それぞれが成長したことを感謝して、新しい年も愛情深く関わることで安心して過ごすことができるでしょう。

今年も平和で穏やかに満ち溢れた年でありますように…。

## 1月子育てワンポイント

# 『お家遊びをたのしもう』

雨の日や外に出られない日、子ども達の退屈そうな顔に困ったことはありませんか？そんな時こそ、家の中でワクワクする冒険が始まるチャンスです！

室内遊びは、体の小さな筋肉や脳を使うことで、手先の器用さや思考の柔軟さを育む効果があります。外遊びと室内遊びをバランスよく取り入れることが、子どもの成長に大切です。

そこで、いくつか室内でできる遊びを紹介します。

### ①0歳～1歳

五感の中でも、「見る」「聞く」「触る」が大切です。

ペットボトルにビーズやお米を入れ、蓋をしっかりと閉め、音を鳴らしながら「カラカラ音が鳴っているね」など声かけをしてみてもいいかもしれません。



### ②2歳～3歳

「手先」と「感覚統合」を育む遊びが大切です。

例えば、ライオンの絵を描いた丸い画用紙に、洗濯ばさみを挟んでいくことにより指先の発達にもつながります。

また、挟んでいきながら段々と終わりが見えてくるので、達成感を味わうこともできます。



お家にあるクリップでも遊べますよ♪

### ③4歳～6歳

「ルール理解」と「想像力」が大切です。

4歳になると、簡単なルールであれば理解ができるようになります。絵合わせゲームは、記憶力の発達やルールを守りながら遊ぶことができます。

また、ゲームを始める前のじゃんけんには、負けて悔しいという感情も出てくるかもしれません。その時は、子どもの気持ちに寄り添ってあげましょう。

1月は手足が冷えて寒い季節となります。手先を刺激し、心地良い温かさを感じるわらべうたを取り入れて、親子で歌いながら触れ合ってみてはいかがでしょうか。色々な体の部位を触るため、心地良い・くすぐったい・ホッとするなど様々な感情を経験することができます。

お家遊びを紹介しましたが、大切なのは子どもが何に興味を示すかです。大人が遊びを決めてしまうのではなく、日頃の子どもの様子を観察し興味があるものを取り入れてみてください。時に、準備したものに興味を示さなくても、大人が楽しむ姿を見せることによって、興味・関心が芽生えてきます。

子どもの主体性を生かしながら、お家遊びを楽しみましょう。



新しい一年がスタートしました。

子どもたちの笑顔の日々が続くよう、共に悩み、共に語り、共に笑いながら、毎日を過ごしていきましょう。

誰かとおしゃべりしたり相談したりしたいな…と思っている保護者の皆様、いつでも遊びに来てください。もちろん一人で来られても構いませんよ。

今年も、たくさんの方との出会いを大切にしながら、子どもたちと一緒に遊び、保護者の皆様といろいろなお話ができることを、楽しみにしています。

## 活動紹介

12月に開催したプログラムの様子を、ご紹介します。今年もたくさん遊びに来てくださいね♪



素敵な写真が撮れました♡



お母さんと一緒につくったよ☆



クリスマスの絵本も楽しかったね



可愛いサンタさんができました♡

クリスマスメニューの親子クッキング♪



## バレンタイン製作&フォトスタジオのご案内

大切な方へ感謝の気持ちを伝える贈り物を、親子で一緒に作りませんか？  
当日は、長与町のフォトスタジオSOUSOUさんにバレンタインのフォトブースをご準備いただきます♡素敵な写真を添えて、プレゼントができますよ。

日 時：2月9日（月）・10日（火）10:00～（各日9:50までに受付）

場 所：支援センター1・2階

参加費：100円（5組程度）

申込期間：1月5日（月）～10日（土）

1月の活動申込期間中にお越しください

※お持ちのスマートフォン等で、ご自身で撮影いただきます。

写真の印刷は、各自でお願いいたします。

