



1月の行事予定

(1月の活動の申し込み)

申込期間：1/5（月）～10日（土）

- ・16日（金） しゃべらん場
- ・17日（土） 親子クッキング
- ・20日（火） 親子であそぼう
- ・29日（木） 親子製作（せつぶん）
- ・30日（金） 親子製作（せつぶん）
- ・2月 9日（月） 親子製作（バレンタイン）
- ・2月 10日（火） 親子製作（バレンタイン）

日	月	火	水	木	金	土
	お休み	お休み	お休み	1/1 お休み	2 お休み	3 お休み
4 お休み	5 ノンプログラム 申込開始	6 ノンプログラム おはなし会（自由）	7 ノンプログラム	8 ノンプログラム	9 ノンプログラム	10 ノンプログラム →申込み切
11 お休み	12 お休み	13 ノンプログラム おはなし会（自由）	14 ノンプログラム	15 ノンプログラム	16 しゃべらん場 (要申込)	17 親子クッキング 2歳児以上（要申込）
18 お休み	19 ノンプログラム おはなし会（自由）	20 親子であそぼう (要申込)	21 ノンプログラム	22 ノンプログラム	23 ノンプログラム	24 ノンプログラム
25 お休み	26 ノンプログラム	27 ノンプログラム おはなし会（自由）	28 ノンプログラム	29 親子製作（せつぶん） (要申込)	30 親子製作（せつぶん） (要申込)	31 ノンプログラム

「ノンプログラム」とは？～どんなことをするの？～

ノンプログラムの日は、お子様と自由に遊ぶことができます。ママ友と情報交換をしたり、子育てのワンポイントをきいたりできるかもしれませんよ！ 保育園の園庭でも遊ぶことができますよ。

「活動の申込について」

申込が必要な活動はセンターにて直接受付を行います。
(電話での受付は致しません)

下記の要領で事前に申し込みを行ってください。

- ①申込期間中に支援センターに置いてある所定の用紙に必要事項を記入してスタッフへ手渡してください。
- ②応募多数の場合は抽選を行います。結果はホームページにてお知らせいたしますので各自でご確認ください。
(ホームページで閲覧できない方はスタッフへ申し出してください)

～しゃべらん場（要申込）～

ゆっくりお茶をしながら、お子さまのことや、育児に関する情報交換や相談など、気軽におしゃべりしましょう。

日 時：1月 16日（金）10:00～（9:50までに受付）
場 所：支援センター1階（託児2階）4組程度

*託児のため、お子様の着替えと飲み物をご準備ください。

～親子クッキング（要申込2歳以上）～

親子でクッキングを楽しんでみませんか？

日 時：1月 17日（土）10:00～（9:50までに受付）

材料費：300円 5組程度

メニュー：巻き寿司・具雑煮（おもちの代わりにつくねを入れます）

場 所：支援センター1階

対 象：2歳以上の子ども *託児はありません

持つもの：エプロン・三角巾・スプーン・お茶（親子共）

*アレルギー食対応、離乳食対応はできません。きょうだいで離乳食が必要なお子さまはご持参ください。

電話相談 毎週月～土曜日 9:00～16:00

TEL 095(882)7455

※ご家庭で子育てに不安をもち、どう対応していったらよいか悩んでいる方へ支援をいたします。

～おはなし会（自由参加）～

スタッフが絵本を読みます。親子で絵本をたのしみましょう！！今日はどんな絵本がでてくるかな～

日 時：1月 6日（火）・13日（火）・19日（月）・27日（火）
各日 11:00～（20分程度）

場 所：支援センター2階

*9時～11時までは自由あそびです。

～親子であそぼう～（要申込）～

今回は“お口まわり”を使う遊びと一緒にやってみましょう♪ 口はおしゃべりや食事など大切な機能で、口の周りの筋肉がとても大切だと言われています。遊びの中で子どもたちの口の周りの筋肉を鍛えていきましょう。

日 時：1月 20日（火）10:00～（9:50までに受付）

場 所：支援センター2階 5組程度

対 象：0歳児（ねんね～ハイハイまでの子さん）

～親子製作（申込制）～

2月3日の節分にむけて鬼さんの製作を予定しています。

日 時：1月 29日（木）・1月 30日（金）10:00～
(各日 9:50までに受付)

場 所：支援センター2階

参加費：100円 (6組程度)



●活動に参加される方は9:50までに受付をお願いします。

●当日欠席・遅刻のご連絡は9:00～9:50までにお願いします。

●午後からの活動は14:00～16:00の間、開放を行います。