



# 子育て通信

# 11 カナリヤ

発行 第360号 2025. 11. 1.

時津町子育て支援センター『こばとの家』

長崎県西彼杵郡時津町西時津郷 1000-10

支援センター TEL095-882-7455

保育園 TEL095-882-4559

FAX095-882-4901

ホームページ

<https://www.togitsukobato.jp>

～素敵な写真が撮れたね～



～にっこり笑顔で嬉しいね～



## 『うれしいよ』

時津こばとこども園  
園長 嘉村 望

あなたが  
くれた言葉  
くりかえすたび  
うれしいよ



「うれしい」と「ありがとう」は、なかよし言葉。  
いっしょに使えば、二倍うれしくなる。  
感謝して 感謝してもらって また感謝して。  
そんなふうに暮らしたら、すごくうれしい。

～著:だいじょうぶ。の本～  
中島 未月

日常生活の中で「うれしい」「ありがとう」という言葉をどれくらい使っているでしょうか。家族の中でも、あたりまえのことをありがとうと感謝の気持ちを表すことが大切です。

例えば、お子さんがお手伝いをしてくれた時に「ありがとう」「うれしかったよ」と伝えると感謝されるとうれしい気持ちになります。日ごろから感謝の言葉を伝えられているお子さんは、日常生活に対する満足度が高いと言われています。

「ありがとう」という感謝の言葉は相手の気持ちをよくするだけでなく、自分の気持ちも前向きになります。小さいときから、感謝の気持ちを持てるように育てていきたいですね。

## 『発達段階に合わせたおもちゃの紹介』

子どもにとっておもちゃとは、子どもの生活そのものであり、おもちゃは子どもが初めて出会う芸術・文化とも言えます。子どもは「見る（視覚）」、「聞く（聴覚）」、「触る（触覚）」、「舐める・味わう（味覚）」、「嗅ぐ（嗅覚）」といった、五感を通して周りの世界を認識し情報を脳に送り込みます。

質のよいおもちゃは、これらの五感を豊かに、そして複合的に刺激し、脳の中に新しい神経回路（シナプス）がどんどん作られていくのを助けます。これが脳全体の健全な発達の基礎となるのです。だからこそ、発達に合わせておもちゃが活かされることで、経験や体験がより豊かになります。

### 乳児期

手で掴む、口に入れる、周りの音に耳を傾ける、など五感が劇的に成長していく時期です。軽くて握りやすく、振ると優しい音が出る**ラトル**

（ガラガラ）や、目で見たり、手で触ったりして遊べる**プレイマット**などがよいでしょう。

自分で歩けるようになると、好奇心や探求心が旺盛になります。指先も器用になり、つまむ、入れる、出す、をくり返し遊べる、**型はめブロック**、**スタッキングカップ**、歩く楽しさを味わえる**手押し車**や**ブルトイ**などがよいでしょう。



### 2歳頃

はめる、通す、はさむなど、細かく器用に指を使って遊ぶようになります。

**パズル**、**ひも通し**などがあるとよいでしょう。成長とともに順序や大小、色など



「分類」ができるようになるので、**ペグさし**や、色や形を分類して遊ぶおもちゃもよいですね。おままごとやお世話人形などのごっこ遊びや見立て遊びは想像力や社会性を育てます。



### 3歳頃

数の概念、空間的思考も育ってきます。

**レゴ**や**マグネットブロック**などはより複雑で、創造的な作品作りが楽しめます。**パズル**は少しステップアップしたもの、**タングラム**、**立体パズル**など思考力を刺激するものがよいでしょう。



### 4歳、5歳頃

本格的なごっこあそびで役になりきって遊ぶので、お店屋さんやキッチンなど**模倣遊び**が楽しめるものがあるとよいですね。



また、3歳～5歳は**社会性**が育つ時期です。簡単なルールの**ボードゲーム**や**カードゲーム**は、遊びながら順番を守る、ルールを理解する、勝ち負けを受け入れるといった社会性を学びながら、思考力や集中力を養うことができます。このように、乳幼児の発達段階にはそれぞれ特徴があり、それに合ったおもちゃを選んであげることで、子どもの興味や成長を効果的にサポートできますよ。





## 親子製作～ハロウィン～

10月の親子製作は、ハロウィンのお面づくりを行いました。  
かぼちゃ、おばけ、くろねこから好きな物を選んで、それぞれ  
かわいいお面をつくりました。

また、当日は長与町にあるフォトスタジオSOU SOUさんに  
ハロウィン仕様の素敵なフォトブースを設置していただき、子どもたちの  
可愛い写真が撮ることができました。 最後には、魔女も登場し、  
「トリックオアトリート！」のかけ声で、お菓子をもらっていましたよ♪



## 石けん教室

村田先生にお越しいただき、手作り石けん教室を  
行いました。素敵な香りの可愛い石けんができたよ。



## 日ごろの様子

～おはなし会～



～玩具遊び～



～お母さんの隣に座ってにっこり～

