



10月の行事予定

(10月の活動の申し込み)

申込期間：10/1(水)～7日(火)

- ・4日(土)・17(金) ファミリーday (申込終了)
- ・8日(水) 手づくり石けん教室 (申込)
- ・18日(土) 育児講座(先着順)
- ・24日(金) しゃべらん場
- ・25日(土) 親子クッキング (2歳以上)
- ・30日(木) 親子であそぼう (1歳以上)
- ・11月11日(火) パン教室

日	月	火	水	木	金	土
			10/1 ノンプログラム 申込開始	2 ノンプログラム	3 ノンプログラム	4 ファミリーday (要申込)
5 お休み	6 ノンプログラム おはなし会 (自由参加)	7 ノンプログラム 活動申込〆切	8 手づくり石けん講座 (要申込)	9 ノンプログラム	10 ノンプログラム	11 ノンプログラム
12 お休み	13 お休み	14 ノンプログラム	15 ノンプログラム	16 ノンプログラム	17 ファミリーday (要申込)	18 育児講座 (要申込)
19 お休み	20 ノンプログラム おはなし会 (自由参加)	21 ノンプログラム	22 ノンプログラム	23 ノンプログラム	24 しゃべらん場 (要申込)	25 親子クッキング (要申込) 2歳以上
26 お休み	27 ノンプログラム おはなし会 (自由参加)	28 ノンプログラム	29 ノンプログラム	30 親子であそぼう 2歳児～ (要申込)	31 ノンプログラム	

午後からの活動は14:00～16:00の間、開放を行います。



「ノンプログラム」とは？ ～どんなことをするの？～

ノンプログラムの日は、お子様と自由に遊ぶことができます。ママ友と情報交換をしたり、子育てのワンポイントをきいたりできるかもしれませんよ！ 保育園の園庭でも遊ぶことができますよ。

「活動の申込について」

申込が必要な活動はセンターにて直接受付を行います。

(電話での受付は致しません)

下記の要領で事前に申し込みを行ってください。

- ①申込期間中に支援センターに置いてある所定の用紙に必要な事項を記入してスタッフへ手渡してください。
- ②応募多数の場合は抽選を行います。結果はホームページにてお知らせいたしますので各自でご確認ください。
(ホームページで閲覧できない方はスタッフへ申し出てください)

～親子クッキング (要申込 2歳以上)～

親子でクッキングを楽しんでみませんか？

日 時：10月25日(土) 10:00～(9:50までに受付)

材料費：300円 5組程度

メニュー：おにぎり・きゅうりと塩昆布のお漬物・豚汁

場 所：支援センター1階

対 象：2歳以上の子ども *託児はありません

持ち物：エプロン・三角巾・スプーン・お茶(親子共)

*アレルギー食対応、離乳食対応はできません。

きょうだいで離乳食が必要なお子さまはご持参ください。

～しゃべらん場 (要申込)～

ゆっくりお茶をしながら、お子さまのことについて話したり、育児に関する情報交換や相談をしたり、気軽におしゃべりしましょう。

日 時：10月24日(金) 10:00～(9:50までに受付)

場 所：支援センター1階(託児2階) 4組程度

*託児は支援センター2階で行います。

～親子であそぼう～ (要申込)～

わらべ歌や音楽に合わせて、親子で体を動かして遊びましょう。動きやすい服装でお越しください。

日 時：10月30日(木) 10:00～(9:50までに受付)

場 所：支援センター2階 (組数限定)

対 象：2歳以上の子ども

～おはなし会 (自由参加)～

スタッフが絵本を読みます。親子で絵本をたのしみましょう！！
今日はどんな絵本がでてくるかな～

日 時：10月6日(月)・20日(月)・27日(月)

各日 11:00～(20分程度)

場 所：支援センター2階

*9時～11時までは自由あそびです。

～育児講座～

演題：「子どもの生きる力を育む包括的性教育」

子どもの「性」についてのおはなしです。

日 時：10月18日(土) 10:00～(9:50までに受付)

参加費：無料

講 師：中村まり子先生

場 所：支援センター1階

*託児は支援センター2階で行います。

～パン教室 (要申込)～

ママのためのほっとひととき時間♪ちょっと手を休めて、香ばしいパンの香りに包まれながら“自分のための時間”を過ごしませんか？

日 時：11月11日(火) 10:00～(9:50までに受付)

材料費：1000円 5組程度

メニュー：・胡桃パン(ふんわり香ばしい味わい)

・ライ麦パトン

(噛むほどに味わい深いハード系パン)

講 師：村田郁子先生

場 所：支援センター1階

持ち物：エプロン・三角巾

*託児は支援センター2階で行います。

電話相談

毎週月～土曜日 9:00～18:00

Tel 095(882)7455

※ご家庭で子育てに不安をもち、どう対応していったらよいか悩んでいる方へ支援を致します。