



# 子育て通信

# 9 カナリヤ

発行 第358号 2025. 9. 1.

時津町子育て支援センター『こぼとの家』  
長崎県西彼杵郡時津町西時津郷 1000-10  
支援センター TEL095-882-7455  
保育園 TEL095-882-4559  
FAX095-882-4901  
ホームページ  
<https://www.togitsukobato.jp>

～にぎやかな動物園ができたね～



～スライムあそび楽しいね～



## 『つきは かがやく』

認定こども園こぼとこども園  
園長 嘉村 望

やわらかな つきの ひかりが  
よるの もりを やさしく たらしているよ。

つきって どうして かがやくの？  
こんやの つきは とても ほっそり。

つきあかりが ない よるも あるよ。  
うきが とまったような しずかな よる。

たかい やまの うえに つきが のぼる。  
つきの ひかりで にじが かる。

よぞらって いろんなことが おこるんだ。  
だれに とっても またとない よる。

めを つむって そうぞうしてみて。  
わたしたちが ねむっている あいだも  
つきは かがやく。

そして みんなを たらしている。  
つきは かがやく。いつでも どんなどきでも。



～ 絵本:つきは かがやく ～  
文:ハトリシア・ヘガティ  
絵:ブリッタ・テッケントラップ

月の満ち欠けは、月が地球の周りを公転することによって生じます。月は太陽の光を反射して見えるため、地球から見た月の形が変化します。満月になると月が完全に照らされてもっとも明るく見え、下弦の月は月の左半分が光って見えます。新月が太陽と同じ方向にあり地球から見えません。新月の後、細い月である三日月が見え始め、上弦の月は月の半分が光って見えます。

秋分の日にもっとも近い満月をハーベストムーンと呼ばれていますが、今年は10月7日がハーベストムーンとなるそうです。9月の満月はコーンムーン（トウモロコシの収穫される月）と呼ばれていますが、今年は9月7日が満月となり、皆既月食と重なり、月が赤色に染まることでブラッドムーン（血の月）と呼ばれています。

秋の夜長、しっとりと響き渡る美しい虫の鳴く音色を聞きながらご家族と美しく変わりゆく月を眺めながら静かで穏やかな時間を過ごしてはいかがでしょうか。

「おつきさまこんばんは」「パパお月さまとって」「おやすみなさいおつきさま」などたくさんの秋を感じる月の絵本があります。お子さんと一緒に絵本を開いて、ゆっくりと心地よい時間を過ごしてみませんか・・・

9月子育てワンポイント

## 『絵本の読み聞かせ』



「子どもの教育に良い」「心が豊かになる」と言われている絵本の読み聞かせ。実際にどのような効果があるのか、疑問を持っている人も多いのではないのでしょうか？

～期待できる効果は～

- ①物語を理解する中で想像力が育つ
- ②さまざまな単語を知り言語力が高まる
- ③夢中になっているうちに集中力が上がる
- ④感情が豊かになる
- ⑤子どもの好奇心を刺激できる
- ⑥コミュニケーションで心が豊かになる

～絵本の読み聞かせによる効果をより高めるためには、絵本選びが大切です～

まず大切なのは、**月齢に合わせた絵本**を選ぶことです。年齢が低いうちから難しい本を読んでしまうと、「絵本の読み聞かせは退屈な時間」と感じてしまうことも。

年齢のほか、**季節に合わせた絵本**を選ぶことも大切です。

ときには、子ども自身が選んだ絵本を読み聞かせても良いでしょう。子どもがどんな絵本に興味を持っているのか知れるだけでなく、自分で選んだものを読んでもらえることにより、自己肯定感が高まります。



～語彙力や集中力を高めるため、たくさんの絵本を読み聞かせたいと思うのが大人心～

なかには同じ絵本を何度も読みたがる子どもも少なくありません。低年齢であれば、同じページばかりを求めることも多く「読み聞かせ本来の効果が期待できないのでは？」と心配になりますよね。しかし、**同じ絵本やページを繰り返すことで、満足感が得られます。**好きな絵本、楽しい気持ちになる絵本を何度も読んでもらい、お決まりの展開を見守る。**繰り返しにより、子どもはお気に入りの絵本の世界を存分に楽しめます。**満足すれば、いずれ違う絵本に興味があつと考えられます。大人からすると退屈に感じてしまいましたが、繰り返したい気持ちを大切にしてくださいね。

## こばとの家のなつまつりあそび

夏といったら「なつまつり」♪こばとの家では、親子で気軽に「なつまつり」を楽しめるように、子どもができるミニゲームを準備して、親子で遊んでもらいました。



ポンチャパッタピー体操で準備運動♪カードを持って、なつまつり会場へGO!



どうぶつサイコロをころがして、かわいいお面をもらったよ♡



さかなつりゲームでお菓子をゲット!

吹き矢にチャレンジ!



わなげもできたよ♪

ころころボーリング♪



カレーライスと牛乳アイス、みんなで食べると美味しいね♡