



（9月の活動の申し込み）申込期間：9/1（月）～6日（土）

- ・11日（木）12日（金） 敬老の日製作
- ・17日（水） ジャイロキネシス教室（先着順）
- ・27日（土） 親子クッキング
- ・10月4日（土）17日（金） ファミリーday
- ・10月8日（水） 手作り石けん講座

☆午後の活動時間…14：00～16：00
（イベントの日も、午後は利用できます。）

日	月	火	水	木	金	土
お休み	9/1 ノンプログラム 申込開始	2 ノンプログラム	3 ノンプログラム	4 ノンプログラム	5 ノンプログラム	6 ノンプログラム → 申込〆切
7 お休み	8 ノンプログラム おはなし会	9 ノンプログラム	10 ノンプログラム	11 親子製作 （要申込）	12 親子製作 （要申込）	13 ノンプログラム
14 お休み	15 お休み	16 ノンプログラム	17 ジャイロキネシス教室 （先着順）	18 ノンプログラム	19 ノンプログラム	20 ノンプログラム
21 お休み	22 ノンプログラム おはなし会	23 お休み	24 ノンプログラム	25 ノンプログラム	26 ノンプログラム	27 親子クッキング （要申込）2歳以上
28 お休み	29 ノンプログラム おはなし会	30 ノンプログラム	10/1 ノンプログラム	2 ノンプログラム	3 ノンプログラム	4 ファミリーday （要申込）

「ノンプログラム」とは？ ～どんなことをするの？～

ノンプログラムの日は、お子様と自由に遊ぶことができます。ママ友と情報交換をしたり、子育てのワンポイントをきいたりできるかもしれませんよ！ 保育園の園庭でも遊ぶことができますよ。

「活動の申込について」

申込が必要な活動はセンターにて直接受付を行います。

（電話での受付は致しません）

下記のとおり事前に申し込みを行ってください。

- ①申込期間中に支援センターに置いてある所定の用紙に必要事項を記入してスタッフへ手渡しして下さい。
- ②応募多数の場合は抽選を行います。結果はホームページにてお知らせいたしますので各自でご確認下さい。
（ホームページで閲覧できない方はスタッフへ申し出て下さい）

～親子製作（要申込）～

敬老の日を前におじいちゃん・おばあちゃんへ写真たてのプレゼントをつくりませんか？

日 時：9月11日（木）・12日（金）10:00～

参加費：100円（5組程度）

持ってくるもの：お子さんのかわいい写真をもってきてくださいね♪
（1枚～2枚）

～親子クッキング（要申込 2歳以上）～

親子でクッキングを楽しんでみませんか？

日 時：9月27日（土）10：00～（9:50までに受付）

材料費：300円 5組程度

メニュー：手作りドーナツとミックスジュース

場 所：支援センター1階

対 象：2歳以上の子ども *託児はありません

持ってくるもの：エプロン・三角巾（親子共）

スプーン・お茶

*アレルギー食対応、離乳食対応はできません。きょうだいで離乳食が必要なお子さまはご持参下さい。

～手作り石けん講座～

♡やさしい時間を、石けんとともに♡

天然のハーブを添えて、見た目も香りも楽しめる石けんを作ります。お肌にやさしい素材だけで、世界にひとつの石けんを作ってみませんか？

日 時：10月8日（水）10：00～（9:50までに受付）

講 師：村田郁子先生

材料費：2000円 4組限定

場 所：支援センター1階

*託児は支援センター2階で行います。

持ってくるもの：エプロン・マスク・フェイスタオル



～おはなし会（自由参加）～

スタッフが絵本を読みます。親子で絵本をたのしみましょう！！今日はどんな絵本がでてくるかな～

日 時：9月8日（月）・22日（月）・29日（月）

各日 11時～（20分程度）

場 所：支援センター2階

*9時～11時までは自由あそびです。

～ジャイロキネシス教室（先着順）～

《自分のペースで無理なく体を動かそう》

体に負担をかけないエクササイズであるジャイロキネシスは、リハビリ中の人はもちろん、あまり運動する習慣がない人や体力がない人にもおすすめです。

日 時：9月17日（水）10：00～

場 所：支援センター1階

講 師：馬場結佳先生（studio nobi 代表）

定 員：5名

*託児は支援センター2階で行います。

*運動しやすい服装でお越しください。

飲み物・タオルをお忘れなく！



～ファミリーDay（要申込）～

🎃 Happy Halloween 🎃

ハロウィンのお面作りや長与にあるフォトスタジオ「SOUSOU」さんが、支援センターに素敵なハロウィン仕様のスタジオを準備しています。ママやパパの携帯で撮影を行います。親子で楽しい時間を過ごしませんか？

日 時：10月4日（土）17日（金）

10：00（9:50までに受付）

場 所：支援センター1・2階（5組程度）

電話相談

毎週月～土曜日 9：00～18：00

TEL 095（882）7455

※ご家庭で子育てに不安をもち、どう対応していったらよいか悩んでいる方へ支援を致します。