



子育て通信

6 カナリヤ

発行 第355号 2025. 6. 1.

時津町子育て支援センター『こばとの家』
長崎県西彼杵郡時津町西時津郷 1000-10
支援センター TEL095-882-7455
こども園 TEL095-882-4559
FAX095-882-4901
ホームページ
<https://www.togitsukobato.jp>

～ ボールプール 気持ちいいね ～



～ お料理がたくさんできたね ～



『気持ちを伝える』

認定こども園こばとこども園
園長 嘉村 望

いまの きぶんに ちかいいろは どれ？
おどにしたら どんな かんじ？
いちにちの なかでも きもちは いろいろ かわっていく。

だいすき！きれい！たのしい！やったー！
こえを だしたり、スキップしたくなるくらい ころろが
うごいたことは あった？

くやしい。かなしい。なんかやだ。たのしくない。
のどの おくが きゅーってしたり、
ぐっと ちからが はいるくらい
がまんしちゃった ことは あった？

ゆったりしたり、なにかに むちゅうに なったとき
ころろの なかは なにいろだった？

みんなの ころろの なかは
どうなっているんだろう？

きもちは つたえることで わけあうことが できる。
うれしいことや かなしさや ふあんも。

きかせてほしいな あなたの きもち。
いまの きもちは どんないろ？



～いまの きもちは どんないろ？～
著：えがしら みちこ

新年度が始まり、2か月が経過し、新しい環境に慣れてゆっくと過ごせる季節となりました。その反面、天候が不安定で室内遊びが多くなり、イライラして子ども同士のトラブルが多くなる時期でもあります。

自分の気持ちをうまく表現することができず、相手が自分とは違う気持ちでいる事に気づくことができず、思いが通じ合えず、モヤモヤした気持ちで過ごしている事もあるかと思えます。まだまだ子供同士ではコミュニケーションがうまくいかない事が多いと思えます。大人が介入して双方の気持ちを聞き、仲立ちして思いを伝えることにより、自分の気持ちを伝えることができ、相手の気持ちに気づくことができます。

一人一人にじっくりと向き合い、安心して過ごせるように援助していきたいものですね・・・

6月子育てワンポイント

『 子どものトイレ 』

「トイレトレーニングについて」

トイレトレーニングに必要な心身の発達は1歳7ヶ月頃からと言われています。この頃に簡単な問いかけに「はい(うん)」「いや」といった言葉に応じることができるようになり、運動能力も次第に発達していきます。発達には個人差があるので、お子さんの心や身体が「トイレに行く」ための準備ができているのかしっかり観察する必要があります。**大切なのは1人ひとりに合わせて開始時期を決めてあげること**です。

トイレトレーニングを
始める具体的な目安は…

- (1) トイレまで自分で歩いていける
- (2) 便座やおまるにしっかりした姿勢で座ってられる
- (3) 大人の問いかけに簡単な言葉で答えられる
- (4) 排尿の間隔が1～2時間あく
- (5) 「抱っこして」「ちょうだい」など自分の気持ちを伝えることができる
- (6) 大人の真似ができる



また、おうちの方に
余裕があることも
大切です。

- (1) トイレトレーニングにじっくり付き合う時間的・精神的余裕がある
- (2) お子さんとの関係が安定している
(イヤイヤ期に入ったばかりなどは避ける)

これらが全てそろっている必要はありません。
できれば1～4はできるほうが、トイレトレーニングがスムーズに進むでしょう。

トイレトレーニングをするのにおすすめの季節は、薄着になる春から夏です。薄着の季節はトイレに行ってもズボンやパンツを脱ぐことができ、洗濯物も乾きやすいのでおうちの方の負担が少なく済みます。お子さんの発達やトイレへの興味を優先してあげてください。



「男の子のトイレについて」(男の子が立って排泄する手順)

最初はズボンやパンツを少し下げただけでは、おしっこがひっかかって濡れてしまうことがあります。慣れてきたら、徐々にズボンやパンツを少しずらした程度にしていきましょう。最初は、ズボンやパンツを全て脱いでから行ったほうがやりやすいでしょう。男の子は排泄を座ってできるようになってから、立って排泄する練習も少しずつ取り入れていくとよいと思います。

お父さん DAY

5月17日（土）、こばとの家では初開催となる『お父さん DAY（親子であそぼう）』を開催しました。今回は5組の親子にご参加いただきました。

お父さんには、子どもの自己紹介から始まり、子どもたちと一緒に母さんへのプレゼントづくりを行っていただきました。そのあとは、音楽に合わせて親子でふれあい遊びを楽しみました。

日頃の感謝の気持ちを込めて、がんばって作りました



親子で楽しくふれあい遊び♪



お母さんへプレゼント、いつもありがとう♡



アロマ教室のご案内

香りでカラダとココロがわかる？！
自分の健康は自分で守る。
まずは自分の状態を知り、自分に
合ったセルフケアをしませんか。

日時：令和7年7月25日（金）
10：00～（9：50までに受付）

講師：村田郁子先生

材料費：500円

場所：支援センター1階（託児2階）

※申込受付は、7月1日からです