子育て通信 1 カナリヤ

発行 第350号 2025.1.1.

時津町子育て支援センター『こばとの家』
長崎県西彼杵郡時津町西時津郷 1000－10
支援センター　TEL095-882-7455
保　育　園　　TEL095-882-4559
FAX095-882-4901
ホームページ
https://www.togitsukobato.jp

～親子クッキング

みんなで作ると楽しいね、おいしいね～

『新しい年』

時津こばと保育園
園長　嘉村　望

「今年は何か
よいことがありますように」
と祈りますが、
さまざまな困難を乗り越え、
こうして無事に新年を迎えられた。
それだけで、もう十分によいこと。
与えられた新しい年に感謝し、
一日一日を大切に生きられますように。

～悲しみの向こう～
希望の扉を開く言葉366
著：片柳弘史

あけましておめでとうございます。

日本のお正月は、羽根つきや凧揚げ、福笑いなど昔ながらの家族で楽しめる伝統的な遊びがあります。年末年始をご家族やご親族で楽しく過ごされたのではないでしょうか。

忙しい日々を過ごしている中で、年末年始の休暇中、お風呂にゆっくりと入り、疲れをいやす時間を作ったり、お気に入りの本を読んだり、映画を鑑賞したりとリラックスする時間を過ごすことで心身ともにリフレッシュして新年を迎えることができるのではないでしょうか。

家族とともに過ごせることを祝福して、それぞれが成長したことを感謝して、新しい年も愛情深く関わることで安心して過ごすことができるでしょう。

子どもたちが夢や目標に向かうことができるよう温かく見守り続けていきたいものですね。

1月子育てワンポイント

『玩具の整理整頓』

「家事や育児で片付けまで手が回らない」「子どもが片付けをしてくれない」という悩みを抱えている方は、多いのではないでしょうか。大好きな玩具で遊ぶことは、子どもにとって至福の時間です。

また、遊びは様々な力を育むので大切にしたいですよね。そこで、子どもが自分で片付けられる7つのコツを紹介します。

①玩具の量を見直す

玩具の量が多いだけで片付けが億劫になります。子どもと一緒に選別して、子どもだけで片付けられる量にしましょう。

②ボックスは軽く痛くない素材を

自分で持てる軽いボックスや、落とした時に痛くない布製や柔らかいプラスチック製を選ぶと、安心して片付けができます。

③棚とボックスの隙間をあける

10ｃｍ以上の隙間があると、ボックスを自分で戻しやすくなります。また、隙間があれば、棚に収まっている状態でポイポイと投げこみ収納もできます。

④分類は３～６個 ざっくり＆逃げ場をつくる

子どもの玩具は多種多様です。子どもの理解や、性格に合わせてざっくり分類し、分類に困るものは「いろいろボックス」等をつくり、逃げ場を作ってあげると気持ちが楽になり、スムーズになります。

⑤玩具のイラストや写真を貼る

写真やイラストがあることで、一目で何をどこに片付けるのかわかります。

⑥玩具集め専用ボックスをつくる

「どこから手をつけていいかわからない」という時に、玩具集めボックスはオススメです。

⑦子どものやる気を出す声かけをする

担当場所を決めたり、ゲーム感覚で時間を決めると楽しく行えます。自分で片付けができた時に褒めてあげることで、次への自信にもつながります。大きくなったら、“１つ出したら１つ片付ける”などの明確なルールを決めるのもいいですね。ただ、お家の場合、リラックスする場所でもあるのでルールのために片付けるより、子どもが自分で片付けられる経験を重ね、片付けはスッキリして気持ち良いと思えるポジティブな理由で片付けができたらいいですね。

新しい一年がスタートしました。
子どもたちの笑顔の日々が続くよう、共に悩み、共に語り、共に笑いながら、毎日を過ごしていきましょう。

誰かとおしゃべりしたり相談したりしたいな…と思っている保護者の皆様、いつでも遊びに来てください。もちろん一人で来られても構いませんよ。
今年も、たくさんの方との出会いを大切にしながら、子どもたちと一緒に遊び、保護者の皆様といろいろなお話しができることを、楽しみにしています。

活動紹介～クリスマス製作・クリスマス会～

１２月に行ったクリスマス製作とクリスマス会の様子をご紹介します。

フォトブースで
記念撮影

サンタさんやトナカイが並んだ
“クリスマス飾り”をつくりました

クリスマス絵本
『まどからおくりもの』

「ケーキづくり」
果物や生クリームをトッピング
して、みんなで食べました

「クリスマスパネルシアター」
森の動物たちも、サンタさんから
プレゼントをもらって、にっこり