



子育て通信

カナリヤ

発行 第344号 2024. 7. 1.

時津町子育て支援センター『こばとの家』

長崎県西彼杵郡時津町西時津郷 1000-10

支援センター TEL095-882-7455

保育園 TEL095-882-4559

FAX095-882-4901

ホームページ

<https://www.togitsukobato.jp>

～つかまり立ちができるようになったよ～



～並べて、落として、楽しいね



『あきらめなければ道は必ず開かれます』

求めなさい。そうすれば与えられる。
探しなさい。そうすれば、見つかる。
門をたたきなさい。そうすれば、開かれる。
(新約聖書 ルカ 11:9)

著書:あなたはあなたのままでいい
とっておきの聖書のことば23
片柳弘史 神父

子育て支援センターや保育園、学童保育では、何気ない一言から様々な悩みをお聞きすることがあります。大きな問題を抱えておられる場合は、静かな場所で一对一の面接相談をする場合もあります。

カウンセリング・マインドの中には、一人ひとりを大切にする心・人の痛みを感じる心・待つ心・可能性を開く心・柔らかな心・向き合う心・葛藤を生きる心・共に生きようとする心…等があります。悩んでいる方の話に耳を傾けて、気持ちに寄り添うことで信頼関係が生まれ、安心して自分自身と向き合うことができます。そして時間と空間、心の距離感を保ちながら見守ることが大切です。

あの場所に行くとホッとできる。あの人がいてくれるから安心できると思えるようなそんな居場所づくりをして、人と人をつなぎ伴走者として一緒に歩み、安心してもらえるような存在でありたいと思っています。

今回掲載させていただいた片柳神父の著書は2023年12月に出版されたものです。以前より片柳神父の著書を愛読しており、以前の通信にも引用させていただきました。5月に研修会にて片柳神父のご講演をお聞きする機会に恵まれました。愛情あふれる温かく優しい言葉が胸に響きます。

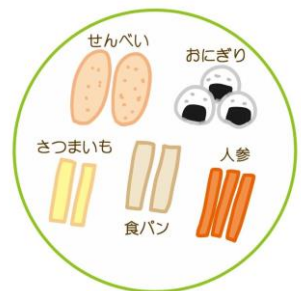
7月子育てワンポイント

『手づかみ食べの大切さ』

食べ物を触ったり、握ったりすることで、その固さや感触を体験し、食べ物への関心や自らの意志で食べようとする行動に繋がります。

～手づかみ食べの練習方法～

持ちやすいスティック状である程度の弾力があるものがお勧めです。月齢が進むと段々器用になってくるので、ボール型や小判型のようなものを加えていくと良いでしょう。食べようとしないう子には、大人がおいしそうに食べている姿を見せたり、食べさせてあげる所から始めて見ると良いでしょう。



～手づかみ食べにより育つ機能～

①

自分自身の一口量の加減を覚える幼児期に食べ物を口の中にいつまでもためていたり、飲み込まずに出してしまう、かまずに飲み込んでしまうなどは、口の中にたくさん入れすぎため、自分の口の中で処理できる食べ物の量が身についていない場合が多い。

②

手と口の協調動作（口へ運んでくる働き）を育て、手指の働きや握りの加減をコントロールすることを覚える。手づかみで上手に口へ運べないうちに、スプーンやフォークを使うと、上手く口へ運べないため顔を食器に近づけて食べる習慣がつき、丸飲みになりやすい。

③

口の機能を育てる。柔らかくて形の大きな食べ物を唇でとらえて、前歯で一口量をかみ切り、舌で奥歯へ運んでかみつぶし、舌を上あごに押し上げながら集めて飲み込む。噛んでいるときも、飲み込むときも口びるを閉じている事が大切。



手づかみ食べと遊び食べの境界線は非常に難しいものなので、できる限り優しく見守ってあげましょう。ただし、遊んでばかりで全然食べない場合は、一旦、片付ける振りをしたり、20分たったらおしまいにするのも1つの方法です。ご家庭のストレスにならないように、各家庭でルールを設けながら、自分でやってみたいという自我の芽生えも大切に育ててあげてください。

「アロマ教室」を開催しました



講師：村田郁子先生

この香りがいいな～♪



村田先生のお話を聞いて、アロマの香りを楽しみながら、自分の特徴や現在の体調を知り、自分好みのアロマスプレーをつくりました。



(参加者の感想)

- ・アロマ作りはとても楽しく、香りに癒されました
- ・香りで性格がわかることにびっくりしました
- ・自分のコンディションを整えるためにアロマを取り入れていきたいです。



親子クッキング「うどん作り」

6月の親子クッキングでは、うどんづくりに挑戦しました。

『うどん できた!』の絵本を読んだあとに、うどんづくりスタート!!

小麦粉のふわふわの感触、水を加えたあとのペとペと指にくっつく感触を楽しみながらこねました。そのあとは、ふみふみダンス♪

足の裏でしっかり踏んで、うどんの生地を完成させました。



コネコネ



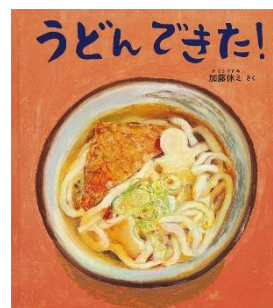
ふみふみ



のびのび～



ビロ～ン



『うどん できた!』
加藤休ミ さく (福音館書店)