

## 『 新しい環境 』

新年度になり、入園・入学・進級と新しい環境を迎えている子どもたちも多いと思います。

「うちの子、人見知りが激しくて…。心配…。」と感じている保護者の方も多いと思います。新しい先生や新しい保育室に変わるたびにドキドキして行きたがらなくなったり、表情が硬くなったり、口数が少なくなったりなど子どもたちも不安や緊張が膨らみやすいのではないのでしょうか…。

親が真剣に遊ぶことがなによりのポイントです！

子どもたちは不安や緊張などの  
「マイナス感情」と戦っています

洗濯物をたたんでくれたら  
「お手伝いしてくれて、嬉しいな！」

自分で、着替えを始めたら、  
「着替え始めたんだね。  
自分でできてすごいね！」

### 自信をつけさせよう！

自信をつけるのに必要不可欠な物＝成功体験です  
毎日の子どもの姿を肯定しそれを言葉で伝えることによ  
って子どもたちは積み重ねていくことができるのです

喧嘩をした後に気持ちを話してくれたら  
「そういう気持ちだったんだね。話をしてくれてありがとう！」

自分で食べた後の食器を片付けたら  
「ありがとう。助かった！」

お子さんの行動を肯定しながら、子ども自身のポジティブな感情が生まれるようにすることで、自分の行動に対して自信がもてるようになっていきます。自信がついてくると集団でも不安になることが少なくなり新しい環境へ早く慣れていくのではないのでしょうか。



親子の絆・アタッチメントを深めて子どもが安心して新しい環境に溶け込む事が出来るように日ごろからの「安心感」を育てていきたいものですね。

(親子間の絆・アタッチメントを促進する効果がある遊びの例)

- お互いを触れ合えるスキンシップを多く取り入れた遊び
- かくれんぼのような「ママは隠れても必ず見つかるよ」というメッセージを送れる遊び
- 人形ごっこのような、自分の思いを表現できるような遊び