



子育て通信

# 4 カナリヤ

発行 第341号 2024. 4. 1.

時津町子育て支援センター『こぼとの家』

長崎県西彼杵郡時津町西時津郷 1000-10

支援センター TEL095-882-7455

保育園 TEL095-882-4559

FAX095-882-4901

ホームページ

<https://www.togitsukobato.jp>

～お友達とおまもごがきるようになりました～



～みんなでカレーライスをつくりました～



## 『うれしい4月』

新しいご本、  
新しいかばんに。

新しい葉っぱ、  
新しいえだに。

新しいお日さま、  
新しい空に。

新しい四月、  
うれしい四月。

時津こぼと保育園  
園長 嘉村 望

詩：金子みすづ

胸を弾ませながら新年度がスタートしました。  
心地よい春風を感じる園庭には花々が咲き揃い、春色に染まりました。  
入園・進級・入学おめでとうございます。新しい環境の中でドキドキ、わくわくした嬉しい気持ちとちょっぴり緊張した表情をした子どもたちの姿が見られます。

子どもたちはそれぞれの新しい環境の中で順応しようと頑張っていることと思います。外で一生懸命頑張って、おうちに帰ってきたときは疲れている時は、そーっと寄り添って、『だいじょうぶだよ』と抱きしめて子どもたちを温かいまなざしで見守り続けてあげましょう。お母さんの愛情をもらって、安心することでしょう。

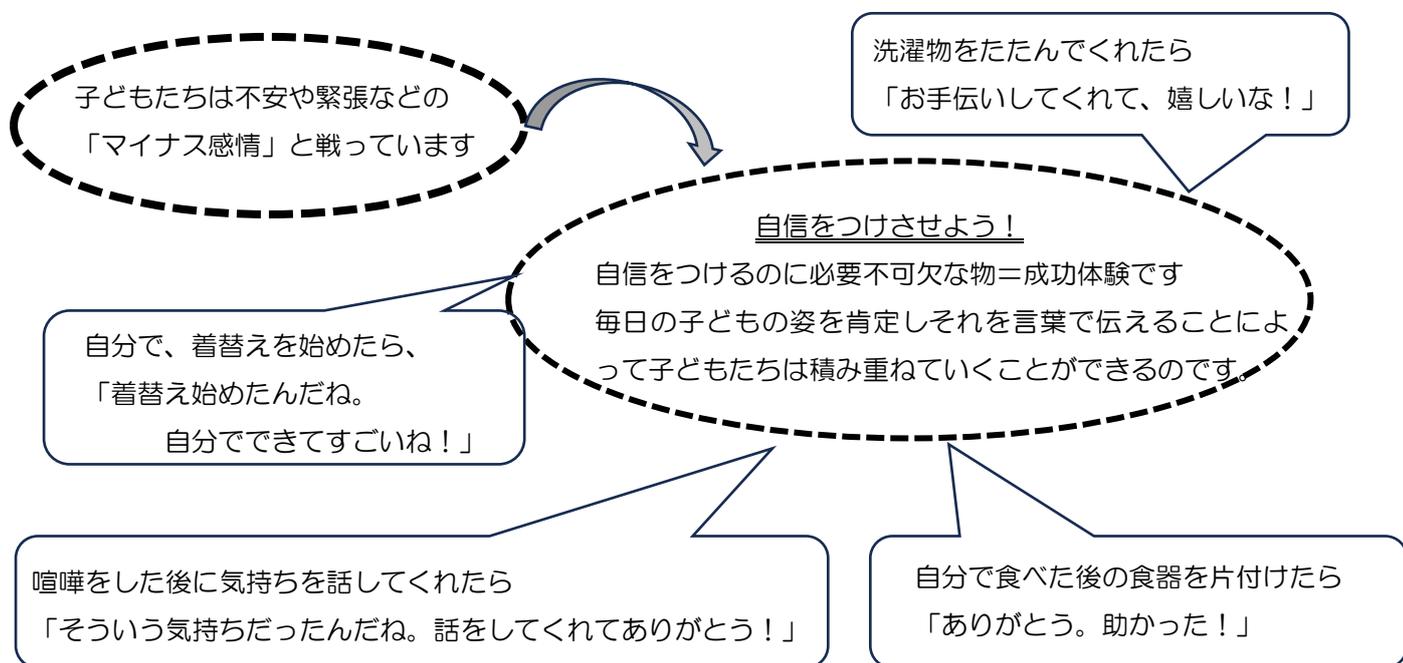
子どもたちが安心して笑顔で過ごせますように祈り続けたいと思っています。

## 4月子育てワンポイント

# 『新しい環境』

新年度になり、入園・入学・進級と新しい環境を迎えている子どもたちも多いと思います。

「うちの子、人見知りが激しくて…。心配…。」と感じている保護者の方も多いと思います。新しい先生や新しい保育室に変わるたびにドキドキして行きたがらなくなったり、表情が硬くなったり、口数が少なくなったりなど子どもたちも不安や緊張が膨らみやすいのではないのでしょうか…。



お子さんの行動を肯定しながら、子ども自身のポジティブな感情が生まれるようにすることで、自分の行動に対して自信がもてるようになっていきます。自信がついてくると集団でも不安になることが少なくなり新しい環境へ早く慣れていくのではないのでしょうか。



親子の絆・アタッチメントを深めて子どもが安心して新しい環境に溶け込む事が出来るように日ごろからの「安心感」を育てていきたいものですね。

(親子間の絆・アタッチメントを促進する効果がある遊びの例)

- お互いを触れ合えるスキンシップを多く取り入れた遊び
- かくれんぼのような「ママは隠れても必ず見つかるよ」というメッセージを送れる遊び
- 人形ごっこのような、自分の思いを表現できるような遊び

親が真剣に遊ぶことがなによりのポイントです！



## 2024年度 登録申込みのご案内



2024年度登録申込みを4月より受け付けます。2023年度に入会されている方も再度申込みが必要になります。尚、詳しくは『ごあんない』に記してありますので、ご覧下さい。

### ～参加方法～

- ☆ 対象 0歳児～就学前の幼児とその父母 祖父母 妊婦さん
- ☆ 曜日・時間 毎週月曜日～土曜日（日・祝祭日・年末年始は休み）  
9：00～12：00と14：00～16：00  
活動に関しましては、カナリヤ通信・ホームページ等の行事予定や担当までお問い合わせの上、ご確認下さい。
- ☆ 場所 時津町子育て支援センター（時津こばと保育園内）  
学童保育こばとくらぶ（金堀集会所前）  
時津町コスモス会館 他
- ☆ 費用 ●初回登録費 子ども一人500円（シール帳・カード代）  
\*2023年度までに登録された方は継続して利用できますので登録用紙の記入のみで、登録費は必要ありません。  
\*幼稚園や保育園に在籍されているお子様は無料で利用できます。  
\*申込の必要なプログラムについては登録が必要です！  
●行事の参加や活動の内容によっては別途、参加費が必要な場合があります。

## 《活動の申し込みについて》

### （申込方法）

①所定の用紙に必要事項を記入し、スタッフへ手渡しをして下さい。

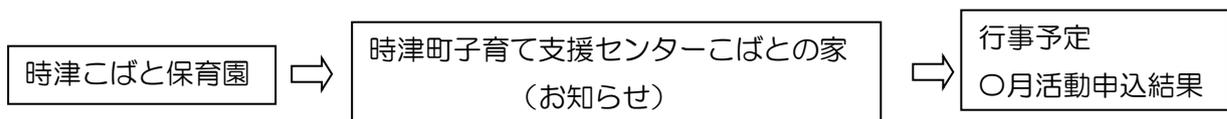
その際に、申込番号をお渡し致します。\*電話での受付はできません。

（申込期間：約1週間 毎月発行されるカナリヤ通信でご確認下さい）

②応募多数の場合は抽選を行います。申込決定の方はホームページにてお知らせを致しますので各自でご確認下さい。

\*当日参加できない場合はキャンセルの連絡をしてください。

（検索方法）



## 《妊婦さんも利用できますよ》

子育て支援センターはお子様のいる親子だけではなく妊婦さんも利用できます。子どもが生まれる前からいろんな方と情報共有ができたり、子どもたちと触れ合ったりすることで不安が減少したりするかもしれません。お知り合いやご近所に妊婦さんがいましたら、ぜひ子育て支援センターの紹介をお願いします。