



子育て通信

カナリヤ

発行 第335 2023. 10. 1.

時津町子育て支援センター『こぼとの家』
長崎県西彼杵郡時津町西時津郷 1000-10
支援センター TEL095-882-7455
保育園 TEL095-882-4559
FAX095-882-4901
ホームページ
<https://www.togitsukobato.jp>

～親子製作～

おじいちゃんおばあちゃんにむけて写真たてのプレゼントをつくりました。



～絵本の読み聞かせ～

お姉ちゃん絵本読んでくれてあげてありがとう。



『「お母さん」があかちゃんにできること』

時津こぼと保育園
園長 嘉村 望

赤ちゃんは生まれた時間から、「お母さんとのつながり」を求めています。お母さんは何ヶ月にもわたって、赤ちゃんが生きていくのに極めて重要な役割を果たします。赤ちゃんはほぼ全面的にお母さんに頼っています。こうした状況のなかで、「協力する能力」が最初に育まれるのです。

お母さんは、赤ちゃんが接する初めての他人であり、赤ちゃんが自分以外の人に関心を持つ初めての人になります。つまりお母さんは、赤ちゃんが人つき合いをする最初の相手になるのです。

「子育てで大切なこと」

著者：アルフレッド・アドラー

ヒトの赤ちゃんは生まれた段階ではとても未熟で「生理的早産」といわれています。未熟なため育児にとっても手がかかり、ほかの人から助けをもらいながら成長していきます。

赤ちゃんは、生まれた時から人の顔や声や人の動きに興味を示し注目します。また、においについても、お母さんのおっぱいの匂いに敏感に反応します。

胎児7か月の頃から聴覚は機能してると言われており、女性の高い声で抑揚のある話し方を好むと言われています。

アタッチメントや親子のやり取りは、子どもが関りを求めてきたときに、タイミングよく応えるやり取りで母子の繋がりが深まってきます。そして何より大切なのは、子どもの背景に温かく優しい雰囲気醸し出すことで、子どもにとって温かい空気のように包まれて安心できるのです。温かい雰囲気の中で過ごすことにより子どもの心も安定し、心身ともに発達を促します。

情緒的な絆によって結ばれ、信頼関係が形成され、やがて子どもは心理的につながりながら独り立ちをしていきます。

お子さんにたくさんの愛情を注ぎ、温かい雰囲気の中で成長を見守ることができるといいですね。

乳幼児のあそび



乳幼児の発達には毎日の「遊び」がとても大切です。

遊ぶことによって、乳幼児は頭を使い、思考する力、記憶する力、コミュニケーション能力など多くの力を発達させていきます。

乳幼児にとって「遊び」とはなにか

乳幼児にとって遊びは心身の成長には欠かせない、食事や睡眠、排せつなどと同じくらい重要なものです。

乳幼児が心身を発達させるために遊びは必要不可欠です。

子どもは年齢は脳の発達に合わせて様々な遊びを取り入れていきます。遊びの中でケガをしたり、傷ついたり、次は失敗しないようにと考え、行動したりといろいろなプロセスがありその中で脳を育てているのです。子どもにとっての遊びは、生きていくうえで大切な事を獲得しているのです。

遊びの中で何が育っているの？

①脳や体を発達させる

遊ぶことは心身の発達に大きな影響があり、体を動かす遊びでは、体力の向上、体を敏感に動かす力、瞬発力、判断力などを鍛えていくことができます。

ルールのある遊びでは社会性を身につけたり、コミュニケーション能力を高めていくことも可能です。



②創造性や柔軟性を育てる

子どものあそびは、独創性や柔軟性を育てつことにも繋がっていきます。子どもは大人が考え付かないような発想をしますが、それは子どもの脳が柔軟で創造性に溢れているからです。

創造性や柔軟性を養うためには子どもを自由に遊ばせることが大切です。

独創性、創造性、柔軟性などは大人になってから得ようと思っても得られるものではありません。幼児のころから様々な遊びをして、様々なものに触れて様々な考え方をすることで大人になった時に力を発揮することができます。



③自発的な力を育む



子どもはたくさん遊ぶことで自発性を育みことができます。
遊びは子どもの「やってみたい」「遊んでみたい」という気持ちから始まる自発的なものです。
娯楽と遊びは異なります。

娯楽であるテレビや電気仕掛けのおもちゃばかりを与えていると子どもの自発性を育てることができず、与えられるものを受け入れるだけの人になってしまいます。娯楽も時には大切ですが、基本的には子どもの自発性を大切にしたい遊びを重視するようにしましょう。



おもちゃの展示会のご案内

子どもにとっておもちゃは大切な遊び道具です。実際に手にとって触れてみませんか…。

NPO法人国際臨床保育研究所の主催でおもちゃ展示会を開催いたします。おもちゃの販売も同時に行っていますので、ぜひ遊びにお越しください。

NPO法人国際臨床保育研究所

素敵なおもちゃの 展示会 IN 時津町

長崎県

-今年も長崎県時津町にて開催決定-
保育/学校現場、学童の子どもたちみならず、おとも思わず夢中になっちゃうヨーロッパのおもちゃやアナログゲームの展示会を開催します。発達支援の具体的な教材としてご活用いただけるものも多数ございます。
ぜひ当日は実際に手に取り遊んでみてくださいね。
NPO法人国際臨床保育研究所
勝山結琴

日時:2023/11/4(土)
11:00-16:00
場所:学童保育こぼとクラブ
長崎県西彼杵郡時津町西時津郷1000-2

お問い合わせ:095-882-4559
(時津こぼと保育園さんにお問い合わせください)

主催:NPO法人国際臨床保育研究所