

2023年 7月 子育てワンポイント

## テーマ 「みんなと違う？わが子の発達」

子育ての中で「あれ？うちの子周りとは少し違う…？」と感じることはありませんか？そのような時、誰にも相談できず悩みを一人で抱えるのはとても辛いことです。お子さまの発達に不安を持たれた時は、一人で悩まずに、まずは相談してみましょう。

身近なところではお子様のかかりつけ医や乳幼児健診があります。乳幼児健診は、お子様の成長や発達を確認するだけでなく、お母さんが育児について相談できる大切な場です。健診では、育児の悩みを専門家に直接相談できるので、解決の糸口が見つかりやすくなります。相談内容によっては適切な支援が受けられるようにサポートしていただけますので、気軽に相談してみてくださいね。



### 「発達障害」という言葉を知っていますか？

発達障害とは、生まれつき見られる脳の働き方の違いにより、小さい時からみられる行動面や情緒面の特性のことです。発達障害には主に3つのタイプがあります。

#### 自閉症スペクトラム症

ことばの遅れ、コミュニケーションが苦手、特定のものへの強いこだわり…など。

#### ADHD（注意欠如、多動症）

注意力が散漫、落ち着きがない、衝動的…など。

#### 学習障害

読み、書き、計算などの学習のうち、特定の学習（ひとつ、または複数）に関して極端に困難がある。



これらの3つのタイプは互いに合併して起きることもあります。また、このほかにも発達障害のサインは色々あります。また、これらの障害は決して「本人の努力が足りない」とか「親のしつけに問題がある」というものではありません。お子さまの日常生活に「生きづらさ」「過ごしづらさ」を感じられるようでしたら、一度相談してみるとよいでしょう。児童発達支援センターでも発達の相談ができますので利用してみたいはいかがでしょうか。