



子育て通信

カナリヤ

発行 第331号 2023. 6. 1。

時津町子育て支援センター『こぼとの家』

長崎県西彼杵郡時津町西時津郷 1000-10

支援センター TEL095-882-7455

保育園 TEL095-882-4559

FAX095-882-4901

ホームページ

<https://www.togitsukobato.jp>

『いのちの理由』

時津こぼと保育園

園長 嘉村 望

私が生まれてきた訳は
父と母とに出会うため
私が生まれてきた訳は
きょうだいたちに出会うため
私が生まれてきた訳は
友達みんなに出会うため
私が生まれてきた訳は
愛おしいあなたに出会うため

春来れば 花自ずから咲くように
秋来れば 花自ずから散るように
しあわせになるために
誰もが生まれてきたんだよ
悲しみの花の後からは
喜びの実が実るように



私が生まれたきた訳は
何処かの誰かを傷つけて
私が生まれてきた訳は
何処かの誰かに傷つけて
私が生まれてきた訳は
何処かの誰かに救われて
私が生まれてきた訳は
何処かの誰かを救うため

夜が来て 闇自ずから染みるよう
朝が来て 光自ずから照らすよう
しあわせになるために
誰もが生きているんだよ
悲しみの海の向こうから
喜びが満ちて来るように

私が生まれてきた訳は
愛しいあなたに出会うため
私が生まれてきた訳は
愛しいあなたを護るため

「いのちの理由」

アルバム:HAJIME MASHITE 平原綾香

作詞・作曲 きだまきし

6月の第3日曜日、2023年は6月18日が父の日ですね。

父は2011年5月29日に逝去しました。法人の決算の準備しているこの時期、毎年父の事を思い出します。

父は私の幼少期、厳格でとても怖くて苦手でした。母が脳出血の後遺症で苦しんでいたのも、大分県に住んでいた私は、長崎へ戻り、保育園で仕事をする事になりました。そうした中、父、母、夫が同じ時期に入院し、2000年7月9日に母が逝去しました。夫が食道癌で大分医大のICUにいる時でした。夫も2000年10月5日に36歳の若さで逝去しました。大分で夫の葬儀の翌日が保育園の運動会を開催しなければならず、心が引き裂かれるような痛みで苦しくて仕方ありませんでした。3人の子どもは12歳、10歳、8歳でした。

突然の母の死で、引継ぎもなく園長となり、ただ目の前の仕事をこなし、沢山の方々に温かい言葉をかけて頂き、支えて頂き、長い間、母と夫を守れなかったことを引きずっていた私を父は、静かに見守り続けてくれました。長男が大学に入学したことを誰よりも喜んでくれ、安堵したように、子どもと孫、牧師先生に見守れる中で静かに母の元へ旅立ちました。私や子どもたちのことを見守り続けてくれてありがとうございますと感謝の気持ちでいっぱいです。

父の日、皆様のご家庭で温かく素敵な時間がすごせますようお祈りしております。

乳幼児の「歯」について



子育て支援センターを利用される保護者の方から「子どもが歯磨きを嫌がって…どうしたらいいですか？」等の相談がよく聞かれています。歯磨きはお子さまの今後の成長にも大きな影響があるので保護者の方も気になる事でしょう。今回は家庭でのケアや歯磨きについてお伝えしたいと思います。

《いつごろから歯磨きが必要？》

歯みがきの第一歩はハブラシに慣れることです。生後 6 ヶ月ころから赤ちゃん用のハブラシを持たせてみてください。（乳児用のリングタイプの歯ブラシなどは誤って喉に突きにくい設計がされているので安心して使用できると思います）この頃は何でも口に入れがたる時期なのでハブラシも抵抗なく口の中に入れてくれるはずですが、ただし、歩けるようになったら要注意！歩きながらハブラシをくわえさせると思わぬケガにつながることもあります。ハブラシを持たせるときは**必ず座らせて目を離さない**ようにして下さい。

上の前歯が生えてきたタイミングで、子どもを膝に寝かせて「寝かせみがき」をスタートします。ハブラシは歯ぐきにあたって痛くない、毛先の柔らかいものを選びましょう。

《寝かせみがきの方法》

子どもをあおむけに泣かせて頭を膝の上に乗せ、あごを手で押さえながら上から覗き込むようにして磨きます。子どもが痛がらないように、軽く小刻みに動かすのがポイントです。



上の前歯

上唇の裏にあるひだにハブラシが当たらないように、人差し指でガードしながら磨きます。



奥歯

人差し指で頬を膨らませて磨きます。歯ブラシのヘッドで奥をつかないように注意しましょう。



ハブラシの持ち方

ハブラシはペンを持つように軽く握ります。



《歯みがきを嫌がります。どうしたらいい？》

虫歯のなりやすい前歯などを手早く磨き、後は機嫌のいいときにしっかり磨きましょう。3 歳くらいまでは、楽しく、歯みがきの習慣を付ける事が大事です、嫌がるときに押さえつけて行くと、余計に歯磨きを嫌いにしてしまうことがあるので、無理は禁物。機嫌のいい時に楽しくやってあげましょう、歌を歌ったりなど歯みがきを好きにさせる工夫も大切です。嫌がらずにできた時は、たくさん褒めてあげて下さいね。

最後に…

自主性を育てることも大切ですが、一人では細かい部分まで行き届かないことも多いので、歯みがきは小学校低学年までは親が仕上げ磨きをしてあげて下さい。

また、歯みがきをするときに歩き回ったり遊ぶなど危険です。小さい時期から座って歯みがきができるよう保護者の方がつき添いお子様から目を話さないようにしましょう。

タイル教室を開催しました ～ミニトレイ作り～



講師の下釜先生より説明を受けて作業開始！

デザインどうしようかな…



タイルは何色にしようかな…。



(完成作品です)



目地を入れてふきあげて完成！



(完成作品です)



タイルクラフト教室 Paleta
講師：下釜陽子先生

アロマ教室を開催しました



講師の村田先生からの講座を聞きました。

アロマの香りをかいて好きな香りや
苦手な香りにわけていきました



自分好みのアロマスプレーを作りました



アロマの香りで癒されながら自分自
身の体調や特徴などを知ることがで
きました。

講師：村田郁子先生