



子育て通信

4 カナリヤ

発行 第329号 2023. 4. 1.

時津町子育て支援センター『こばとの家』

長崎県西彼杵郡時津町西時津郷 1000-10

支援センター TEL095-882-7455

保育園 TEL095-882-4559

FAX095-882-4901

ホームページ

<https://www.togitsukobato.jp>

～型はめ遊びも上手にできるようになりました～



～ごはんできましたか？～



『あなたがいてくれたから』

あなたがいてくれたから
自分が思うより ずっと たくさんのことが
できるのだと 気づきました

あなたがいてくれたから 苦手なことがあっても
大丈夫だと 思えました

あなたがいてくれたから
チャレンジすることは楽しいと わかりました

あなたがいてくれたから
進むべき道は ひとつではないと 知りました

そして 失敗は 成功のもとだと
思えるようになりました

時津こばと保育園

園長 嘉村 望

「あなたがいてくれたから」
文：コビ・ヤマダ 訳：高橋久美子

入園・入学、進級と新しい年度が始まりました。

新生活になり、新しい環境の中で、ワクワクと期待する気持ちとその反面、緊張で不安な気持ちで揺れ動いているかもしれません。

外で一生懸命頑張っている分、お家に帰って来ると、張り詰めた緊張の糸が切れてしまって、不機嫌になることがあると思います。

疲れて帰って来たら、ぎゅーっと抱きしめて、「頑張ったね」と優しい言葉をかけて癒してあげましょう。

安全の基地であるお母さんの愛情をもらって、心の充電ができ、明日から、また頑張ることができると思います。

いつも見守ってくれるお母さんがいてくれることで、新しい事にチャレンジすることができ、いろいろな体験をして大きく成長することができます。

子どもたちが成長していく姿を温かく見守っていけるといいですね。

春になり心も軽く、温かくなりますように祈っております。



2023年度 登録申込みのご案内



2023年度登録申込みを4月より受付けます。2022年度に入会されている方も再度申込みが必要になります。尚、詳しくは『ごあんない』に記してありますので、ご覧下さい。

～参加方法～

- ☆ 対 象 0歳児～就学前の幼児とその父母 祖父母 妊婦さん
- ☆ 曜日・時間 毎週月曜日～土曜日（日・祝祭日・年末年始は休み）
9：00～12：00と14：00～16：00
活動に関しましては、カナリヤ通信・ホームページ等の行事予定や担当までお問い合わせの上、ご確認ください。
- ☆ 場 所 時津町子育て支援センター（時津こばと保育園内）
学童保育こばとくらぶ（金堀集会所前）
時津町コスモス会館 他
- ☆ 費 用 ●初回登録費 子ども一人500円（シール帳・カード代）
* 2022年度までに登録された方は継続して利用できますので登録用紙の記入のみで、登録費は必要ありません。
* 幼稚園や保育園に在籍されているお子様は無料で利用できます。
* 申込の必要なプログラムについては登録が必要です！
●行事の参加や活動の内容によっては別途、参加費が必要な場合があります。



2023年度子育てワンポイントテーマ

ホームページに子育てワンポイントを掲載しています。

毎月テーマを変えて掲載いたしますので、子育ての参考にして下さい。

※乳幼児の子育てに関するご相談は
TEL095（882）7455
（毎週月～土曜日 随時）

お気軽にお電話下さい。

こんな時にどうぞ！ ●食べない ●おねしょが多い
●お友達と遊べない etc

子育てワンポイントテーマ

4月	子どもの関わり方がわからない
5月	子どものともだち関係
6月	助けて！いやいや期
7月	みんなと違う？わが子の発達
8月	子どもの食事～食べてくれない～
9月	叱り方がわからない
10月	赤ちゃんの夜泣き
11月	子どもの睡眠
12月	子どものおやつとは？
1月	きょうだい育て
2月	親のイライラどう解決する？
3月	仕事と子育て 両立が難しい

《活動の申し込みについて》

（申込方法）

①所定の用紙に必要事項を記入し、スタッフへ手渡しをして下さい。

その際に、申込番号をお渡し致します。＊電話での受付はできません。

（申込期間：約 1 週間 毎月発行されるカナリヤ通信でご確認下さい）

②応募多数の場合は抽選を行います。申込決定の方はホームページにてお知らせを致しますので各自でご確認下さい。

＊当日参加できない場合はキャンセルの連絡をしてください。

（検索方法）

時津こばと保育園



時津町子育て支援センターこばとの家
（お知らせ）



行事予定
〇月活動申込結果

《妊婦さんも利用できますよ》

子育て支援センターはお子様のいる親子だけではなく妊婦さんも利用できます。子どもが生まれる前からいろんな方と情報共有ができたり、子どもたちと触れ合ったりすることで不安が減少したりするかもしれません。お知り合いやご近所に妊婦さんがいましたら、ぜひ子育て支援センターの紹介をお願いします。

《ママの癒しの教室》

タイル教室

今回は「ミニトレイ」を製作予定です。

いろんなタイルを組み合わせで自分好みのトレイを作ってみませんか。

日 時：令和5年4月28日（金）10：00～

講 師：下釜陽子先生（paleta 講師）

材料費：1500円

場 所：支援センター1 階（託児2 階）



イメージ画

アロマ教室

香りでカラダとココロがわかる？！自分の健康は自分で守る。まずは自分の状態を知り、自分に合ったセルフケアをしませんか…。

日 時：令和5年5月10日（水）10：00～

講 師：村田郁子先生

材料費：500円

場 所：支援センター1 階（託児2 階）



両教室ともに申込期間は4月1日（土）～4月12日（水）です