



子育て通信 カナリヤ

発行 第326号 2023. 1. 1.

時津町子育て支援センター『こぼとの家』

長崎県西彼杵郡時津町西時津郷 1000-10

支援センター TEL095-882-7455

保育園 TEL095-882-4559

FAX095-882-4901

ホームページ

<https://www.togitsukobato.jp>

～これからも一緒に大きくなってね～



～お友だちと一緒に遊ぶことがたのしくなったね～



『やわらかに』

やわらかに
優しさの交わる
場所があって
つよく生きよう
と 思う

心が優しくなる場所
心がやわらかくなる時間
それは、日々を生きていくうえで欠かせないもの

人はたったひとりでは、強くなれないから
誰かに助けられたり 誰かを助けたり
手を差し伸べたり 差し伸べてもらったり
優しさを交換しながら みんな、生きている

時津こぼと保育園

園長 嘉村 望

「はれ、五行歌」
～中島未月～

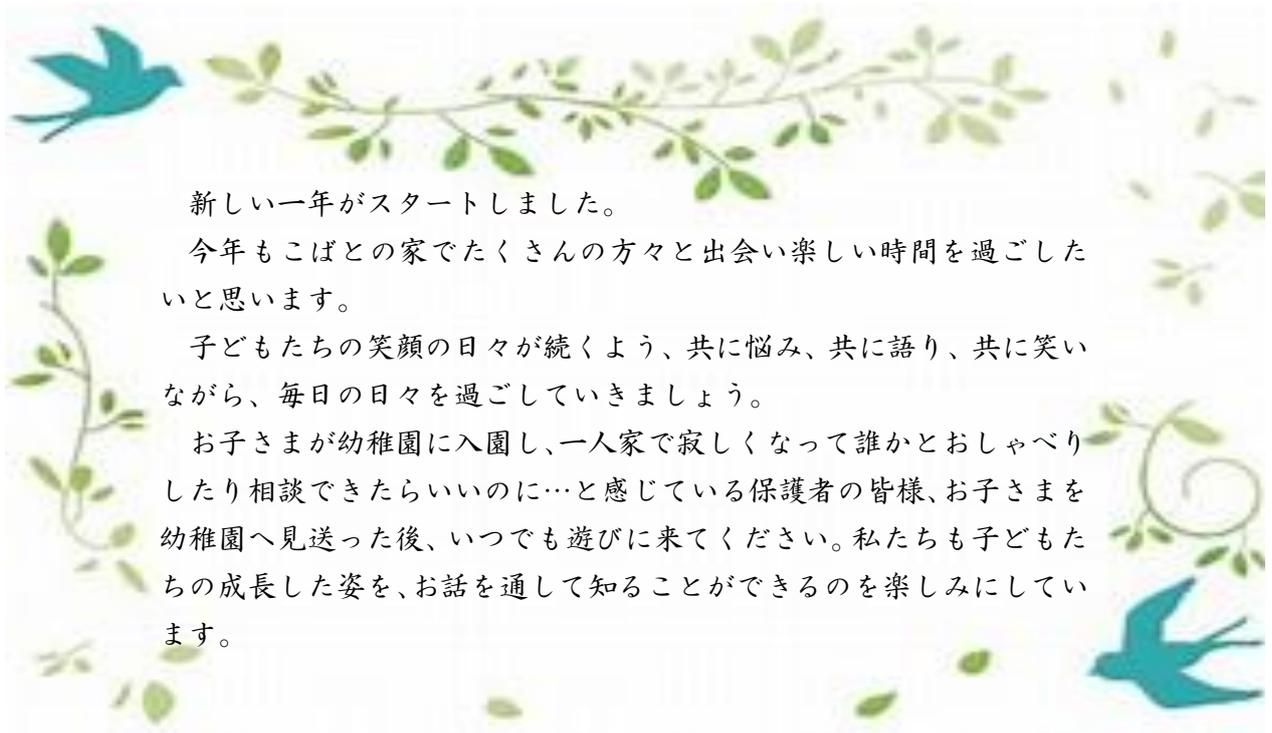
あけましておめでとうございます。
新しい年を迎え、皆様いかがお過ごしでしょうか。

訪れて下さったお子さん、お母さんが安心して心穏やかに楽しんで過ごせる場所となるように心がけていきたいと思っております。

出会った方々が笑顔で過ごし、支え合いながら子育てを楽しめるような、優しさにあふれる空間となるよう環境づくりを整えていきたいと思っております。

今年もたくさんの方々ともめぐり合い、その一つひとつの出会いを大切に、やわらかな心で過ごしていきたいと思っております。

皆様、今年もどうぞよろしくお願ひ致します。



新しい一年がスタートしました。

今年もこぼとの家でたくさんの方々と出会い楽しい時間を過ごしたいと思います。

子どもたちの笑顔の日々が続くよう、共に悩み、共に語り、共に笑いながら、毎日の日々を過ごしていきましょう。

お子さまが幼稚園に入園し、一人家で寂しくなって誰かとおしゃべりしたり相談できたらいいのに…と感じている保護者の皆様、お子さまを幼稚園へ見送った後、いつでも遊びに来てください。私たちも子どもたちの成長した姿を、お話を通して知ることができるのを楽しみにしています。

～「香り」～

最近“香害（こうがい）”ということばを耳にすることがありました。香害とは、柔軟剤や洗剤などの人工的な香りに含まれる化学成分が原因で、めまいや吐き気、思考力低下などを引き起こす、化学物質過敏症です。もともとは、良い香りによってリラックスをさせたり、汗のにおいや体臭などをカバーする目的で柔軟剤などに香りが付加されていましたが、最近では過剰な香料により健康被害を訴える人が出てきてしまっています。特に、集団生活をしてる子どもや学校、職場など人が集まる場所における被害が多く聞かれており、香害が原因で休校・休学を余儀なくされた子ども達がいるというのも事実です。



《こんな話を聞いたことがあります》

赤ちゃんを抱っこしていたお母さん、機嫌が悪く泣き止まないAちゃんにあたふた…。

他の人が抱っこするとピタッと泣き止むAちゃん。人見知りをしているわけでもない様子でいろんな人に抱っこされてもニコニコと抱っこされている。でも、母親に抱っこされると泣きはじめる。「こんな事初めてで…」と困惑するお母さん。「いつもと変わったことある？」とたずねられ「特には何もありません…」と言っている母親に近寄るとなにか強い香りが…。「お母さん、今日いい香りがするけど香水かなにかつけてきた？」「いいえ。あっ！昨日洗濯の時、柔軟剤をたくさん入れすぎちゃったからその匂いかな？」「もしかしたら、Aちゃんにはちょっと刺激的だったのかな…？」ということで、家に帰られ着替えるとAちゃんは何事もなかったかのように母親の腕の中でニコニコと抱っこされていたそうです。

大人にとっての良い香りが子どもにとってはそうでないこともあります。しかし、香りで癒されることもあるでしょう。小さい子どもたちや、化学物質過敏症の方は自分たちの口で訴えることはなかなか難しいものです。周囲の状況を考えながら香りと上手に付き合っていけるといいですね。



～お友だちと一緒に楽しいね！～



大人と一緒に遊ぶことで関わり方を子どもたちは学んでいきます。
 「どうぞ…」「どうも…」「ありがとうございます。」「おいしいね」
 「一緒に遊びたいんだって…」など言葉を添えて関わってあげると
 子どもたちは関わり上手になっていくことでしょう…。



「あ～！まだしてる！！」と大人の声が聞こえそうですが、子どもたちは「出す！」という遊びをしているのです。次から次に出てくる本が楽しくてしょうがないのです。こういう時は気持ちを大きく持って子どもが遊んでいる姿を見守って後から「がんばって全部だしたね～」などと声をかけながら一緒に片付けてあげられるといいですね…。

「これは、凸凹しているのかな…」
 「これは気持ちいいな…」

大人がこの上を歩くと時には「いた～い」と声が上がります。足つぽをするような感覚で歩いているのですが、子どもたちは痛みを感じることなく、足の裏からいろいろな刺激を受けていましたよ。足から受ける刺激は子どもたちにはとても大切です！



「これ、私もほしいな…」と言っているかのような姿ですね。子どもたちは小さくても言葉がなくてもちゃんと自分の思いを表現できるのです。おもちゃを取ったり取られたり…いろいろな感情の動きがここでも見られています。



～せつぶん製作のお知らせ～

今回は、年齢別に分かれて製作を行います。詳細は下記の通りです。



～2歳以上（とことこ）～

日 時：令和5年1月30日（月）10：00～
 場 所：コスモス会館（大広間）
 参加費：100円

この日は「親子リズム」と「せつぶん製作」を一緒にを行います。

（注意）事前申し込みが必要です。

～2歳以下（ねんね・はいはい・よちよち）～

日 時：令和5年2月1日（水）10：00～
 2月3日（金）10：00～
 場 所：支援センター2階
 参加費：100円（各5組程度）

*ご都合の良い方を選択してください。