



**(11月活動 申込期間11/1~11/7)**

- ・11日(金) しゃべらん場
- ・14日(月) 親子リズム(はいはい)
- ・16日(水) 親子リズム(ねんね)
- ・29日(火) 親子リズム(よちよち)

行事の変更もありますのでご利用前にホームページ等でご確認をお願いします。

日	月	火	水	木	金	土
		11/1 ノンプログラム 申込開始	2 ノンプログラム	3 お休み	4 ノンプログラム	5 ノンプログラム
6 お休み	7 ノンプログラム 申込が切	8 ノンプログラム	9 ノンプログラム	10 ノンプログラム	11 しゃべらん場 (要申込)	12 ノンプログラム
13 お休み	14 親子リズム(はいはい) (要申込)	15 ノンプログラム	16 親子リズム(ねんね) (要申込)	17 ノンプログラム	18 育ちの相談室	19 ノンプログラム
20 お休み	21 親子リズム(とことこ) 場所:コスモス会館	22 ノンプログラム	23 お休み	24 ノンプログラム	25 ノンプログラム	26 ノンプログラム
27 お休み	28 ノンプログラム	29 親子リズム(よちよち) (要申込)	30 ノンプログラム	12/1 ノンプログラム 12月申込開始	2 ノンプログラム	3 ノンプログラム

午後からの活動は14:00~16:00の間開放を行います。

**「ノンプログラム」とは?**

**~どんなことをするの?~**

ノンプログラムの日は、お子様と自由に遊ぶことができます。ママ友と情報交換をしたり、子育てのワンポイントをきいたりできるかもしれませんよ!  
保育園の園庭でも遊ぶことができますよ。

**「活動の申込について」**

申込が必要な活動はセンターにて直接受付を行います。(電話での受付は致しません)  
下記の要領で事前に申し込みを行ってください。

- ①期間中に所定の用紙に必要事項を記入してスタッフへ手渡して下さい。
- ②応募多数の場合は抽選を行います。結果はホームページにてお知らせいたしますので各自でご確認下さい。(ホームページで閲覧できない方はスタッフへ申し出て下さい)

**~お願い~**

コロナウイルス感染予防に配慮しながら子育て支援センターの活動を行っています。利用される皆様にもご協力お願いいたします。利用される前にホームページをご確認下さい。

- ・ご家庭で健康状態を確認して下さい。発熱症状(おおむね体温が37.5度以上ある場合)がある場合は、利用を控えて下さい。
- ・過去に発熱が認められた場合、解熱後24時間以上が経過し、呼吸器症状が改善傾向となるまではご利用を控えて下さい。
- ・ご家族で濃厚接触者となられる方は、ご利用をお控えいただく場合があります。
- ・利用される場合は、保護者の方はマスク着用をお願いします。各自でソーシャルディスタンスを心掛けてご利用ください。

**~親子リズム(ねんね・はいはい・よちよち 要申込)~**

各年齢に合わせて親子リズム遊びを行いますので、行事予定に記入されていますグループをご確認され御参加下さい。

※ごきょうだいにしましては上のお子様の日、下のお子様の日それぞれ参加できます。

※21(月)の場所はコスモス会館(1階大広間)で行います。

〔月齢の目安〕10時からお集まりを始めます。

ねんね...0ヶ月~7か月位 よちよち...1歳~2歳

はいはい...8ヶ月~12ヶ月位 とことこ...2歳以上

※月齢はだいたいの目安として参考にして下さい。

※とことこは会場が広いので申込の必要はありません。

(ねんね・はいはい・よちよちは各5組程度)

**~しゃべらん場(要申込)~**

お子さまのことについて気軽に話しながら情報交換をしたり質問などをしながらおしゃべりをしませんか。

日時:11月11日(金)10:00~

場所:支援センター1階(託児2階)4~5組程度

お子さまは託児を行いますので着替えと飲み物をご準備下さい。

**~育ちの相談室~**

子どもの様子を見て「えっ?」「なぜ?」「大丈夫?」と感じて悩むことはありませんか?気軽に尋ねてみたい...という方参加してみませんか。専門機関の方も一緒に話をお伺いしながら子どもたちの成長を見守っていきたく思います。

日時:11月18日(金)10:00~12:00

対象:0歳から未就園のお子さまのいる親子

参加ご希望の方はお申込み下さい。当日参加も可能です。

**電話相談**

毎週月~土曜日 9:00~18:00

TEL 095(882)7455

※ご家庭で子育てに不安をもち、どう対応していったらよいか悩んでいる方へ支援を致します。

**子育てワンポイント**

今月のテーマ『絵本の習慣』

☆ホームページに掲載しています。

<https://www.togitsukobato.jp>