



子育て通信 かなりや

発行 第321号 2022. 8. 1.

時津町子育て支援センター『こぼとの家』

長崎県西彼杵郡時津町西時津郷 1000-10

支援センター TEL095-882-7455

保育園 TEL095-882-4559

FAX095-882-4901

ホームページ

<https://www.togitsukobato.jp>

親子リズム～たくさん触れ合って遊びました～



親子リズム（コスモス会館）～体をたくさん動かしました～



『せんそうしない』

時津こぼと保育園

園長 嘉村 望

ちょうちよと ちょうちよは せんそうしない
 きんぎよと きんぎよも せんそうしない
 くじらと くじらは せんそうしない
 すずめと かもめは せんそうしない
 すみれと ひまわり せんそうしない
 まつの き かの せんそうしない
 こどもと こどもは せんそうしない
 けんかは するけど せんそうしない
 せんそうするのは おとなと おとな
 じぶんの くのを まもる ため
 じぶんの こども まもる ため

でも せんそうすれば ころされる
 てきの こどもが ころされる
 みかたの こどもも ころされる
 ひとが ひとに ころされる
 しぬより ききに ころされる
 ごはんと ばんは せんそうしない
 わいんと にほんしゅ せんそうしない
 うみと かわは せんそうしない
 つきと ほしも せんそうしない

「せんそうしない」
～文：谷川俊太郎～

2月から始まったロシアによるウクライナへの軍事侵攻は止まる気配もなく、プーチン大統領が核兵器の使用も辞さない構えを見せ、世界は“核”の脅威に直面しています。

6月に核兵器禁止条約の締約国会議がオーストリア・ウィーンで開かれ、核廃絶に向けた取り組みについて話し合い、広島や長崎の被爆者たちはオブザーバーとして参加しましたが、日本政府は不参加でした。

今年、被爆77年を迎えますが、被爆者の方々が中心となって長年、国際社会へ核兵器禁止を訴え続けてきましたが、ロシアのウクライナ侵攻という現実がこの条約と逆行していると危機感を強めています。

長崎が最後の被爆地となり、世界中から核兵器がなくなり、世界中から戦争がなくなり、子どもたちが安心して過ごすことができる平和な日常を取り戻すことができますように…と祈り続けていきたいと思っています。

子どもたちと戦争や平和についての絵本を読み、語り合ってみてはいかがでしょうか…。

遊んで成長する子どもたち！



子育て支援センターには様々なおもちゃがあります。子どもたちは“遊び”の中で学び成長していきます。乳幼児期において“遊ぶこと”は成長していくうえで最も大切なことです。

子どもたちに関わる大人も一緒に遊び、楽しみながら子どもたちの成長していく姿を見守っていきたくいですね。

【ボールころがし】



- ボールがどこへ転がっていくのかワクワクしながら集中して見るすることができます。
- 下に降りたボールを取って上から入れることにより足の屈伸運動をして鍛えています。



【パズル】



- 手のひらを使ってつかみ、形や色の認識を学びます。
- 把握力と目と手の協調運動が同時にできます



【チェーンビーズ】



- つまむ（指先の運動）、穴に入れる（集中力）音がする（聴覚）、ままたごとで見立て遊びをする（想像力）などいろんな遊び方ができます。



【大工さん】



- ペグを指先でつまんで押し込んだり、ペグの動きが目で見るすることができます。
- 2歳頃になるとハンマーを使ってペグをたたいて飛ばすなど年齢に応じた遊び方があり、好奇心をくすぐるおもちゃです。



【かご】



「いない、いない…」



「ばああ〜」



子どもたちはおもちゃの入っているかごも遊びの道具として使うことも多いと思います。

この日は、「いないいないばあ」をして遊んでいましたよ。

夏バテをしない為に…

夏になると高温の屋外から、エアコンで冷えた室内に入って過ごすなど、急激な温度差で生活をすることが多くなります。そうすることで、体力が消耗されやすくなり、夏バテの原因となります。夏バテをしないように自律神経の働きを整える食事を心がけましょう。

- ① 身体をつくる（たんぱく質）・・・肉・魚・卵・大豆製品（納豆・豆腐）
- ② 疲労回復（ビタミンB1）・・・豚肉・うなぎ・ほうれんそうなど
- ③ 「ミネラル」の補給も忘れずに・・・魚介類・海藻類・野菜類・果物類など
- ④ 「クエン酸」もおすすめです・・・酢・梅干し・柑橘類（レモン・みかん）