



# 子育て通信 かなりや

発行 第305号 2021. 3. 1.

時津町子育て支援センター『こぼとの家』  
長崎県西彼杵郡時津町西時津郷 1000-10  
支援センター TEL095-882-7455  
保育園 TEL095-882-4559  
FAX095-882-4910  
ホームページ  
<http://www.togitsukobato.jp>

絵本『かくかくしかく』の表紙の四角にブロックの四角を乗せて「おんなじ～！しかく～！」



## 『共に歩む』

ひとりの小さな手    なにもできないけど  
それでもみんなの    手と手とあわせれば  
なにかできる        なにかできる

ひとりの小さな目    なにも見えないけど  
それでもみんなの    ひとみで見つめれば  
なにか見える        なにか見える

ひとりの小さな声    なにも言えないけど  
それでもみんなの    声があつまれば  
なにか言える        なにか言える

ひとりで歩く道        遠くてつらいけど  
それでもみんなの    あしぶみひびかせば  
楽しくなる            長い道も

時津こぼと保育園  
園長 嘉村 望

ひとりの人間は        とても弱いけど  
それでもみんなが    みんなが集まれば  
強くなれる            強くなれる

ひとつの主のからだ    えだえだ違うけど  
それでもみんなが    ひとつに結ばれて  
強く生きる            強く生きる

「ひとりの小さな手」  
～讃美歌 ともにうたおう34番～

春の訪れを感じる季節となり、卒園、卒業シーズンを迎えます。今年度はコロナ感染症対策に始まり、一人ひとりが不安になる中、どうやったら子どもたちの心を満たし、楽しんで生活することができるのだろうか、みんなで意見を出し合い、支え合いながら歩んできた1年でした。日々、過ごす中で命の大切さ、相手の気持ちを考え、その気持ちに寄り添いながら素直に優しい言葉をかける子どもたちの成長した姿を見て、私たち大人の方が子どもたちに支えられたのだと改めて気づかせてもらいました。

4月から進級、進学をして、また新しい環境の中でたくさんの方々に出会いますが、その中で、みんなで支え合い、励まし合って、様々なことにチャレンジして乗り越えていけますようにと祈り続けたいと思っております。

# 年齢別の遊びとおもちゃ

## 生まれてから10ヶ月頃

### (この時期の遊び)

- 人や物をじっと見る。目で追う。
- 耳をすませてじっと聞く。
- ものを触る、にぎる、振る、なめる。
- 手足をバタバタさせる。
- うつぶせや仰向けで遊ぶ。
- あーあーなど声を出す。

### (この時期のおもちゃ)

- 単純な色や形で、目で追える速さで動くモビールなど。
- 手にもってなめたりしゃぶったりできるガラガラや布など。
- ボールなど単純な動きをするもの。



### (この時期に向かないもの)

- 動くスピードの速いメリーやおもちゃ。
- カラフルな色がちやごちゃ混じっているもの。
- 自然とは異なる視覚刺激を与えるテレビやDVDなど。
- 新奇すぎるもの、リアルすぎるもの（アニメキャラクターなど）
- 音が大きいおもちゃ。音が出続けるもの。
- 子どもの行為に関係なく動くもの。

## 10ヶ月から1歳半

### (この時期の遊び)

- 物を倒す、ひっくり返す、物を詰め込む、落とす、バラバラにする、投げる。
- スコップやスプーンなどの道具を使い始める。
- 歩く、高いところに乗る、降りるなど体を動かす。
- 「高い高い」など体を動かしてもらう。
- 「もってきて」「ちょうだい」など大人とのやりとりをする。
- 喃語を話す、歌に合わせて体を動かす。

### (この時期のおもちゃ)

- ビルディングカップ（転がす、倒す、積み重ねる、入れ込む）
- 積み木（倒す、積む、並べる、入れ物へ入れたりだしたりする）
- ボール
- 人形と布
- 段ボール箱など



### (この時期に向かないもの)

- おもしろいテレビ番組やDVDなど体をじっとさせるもの。
- 音や刺激を一方向的に与えて探索活動の邪魔をするもの。
- 新奇すぎるもの、リアルすぎるもの。
- 子どもの行為に関係なく動くもの。
- 穴入れ、パズルなどのうち、操作が難しすぎるもの。

## 1歳半から3歳ごろ

### (この時期の遊び)

- 外遊びが中心になる時期。外で走る、登る、滑るなど体をさまざまに動かす。
- 物を見立てたり、つもりになったりして遊ぶ。
- 道具を使って遊ぶ（すくう、かきまぜるなど）
- 入れる、出すなど簡単な操作遊び。
- うたう、踊る、しゃべる、話を聞く、絵本を読んでもらう。

### (この時期のおもちゃ)

- 砂遊び、水遊びの道具
- 人形とままごと道具
- 積み木と木星の動物
- 自分で動かす自動車
- お絵描き道具
- 図鑑・絵本
- 段ボール箱など

### (この時期に向かないもの)

- おもしろいテレビ番組やDVDなど体をじっとさせるもの。
- 線をなぞったり形に合わせて色を塗るなど型にはめるもの。
- 字や数字など概念を学習するもの。
- 子どもの行為に関係なく動くもの。
- ひとりごとの邪魔をする音が鳴り続けるもの。



## 4歳から6歳ごろ



### (この時期の遊び)

- ・アスレチック、スキップなど手足をバランスよく動かす遊び。
- ・友達とイメージをすりあわせるごっこ遊び。
- ・鬼ごっこ、わらべうた、ボードゲームなどルールのある集団遊び。
- ・折り紙、パズル、織物、迷路の線引きなど複雑な操作遊び。
- ・積み木、ブロック、箱工作、描画など自分のイメージしたものをそれらしく作ってみようとする構成遊び。
- ・歌う、踊る、リズム遊び、話をする、話を聞く、絵本、言葉遊び。

### (この時期のおもちゃ)

- ・砂遊び、水遊びの道具 ・人形とままごと道具
- ・積み木と木星の動物 ・自分で動かす自動車
- ・お絵描き道具 ・図鑑、絵本 ・段ボール箱など

### (この時期に向かないもの)

- ・おもしろいDVDなど、長時間自発性、積極性の発揮を奪うもの。
- ・音や映像の刺激が強いテレビゲーム系のもの。
- ・我慢や努力なしに容易に達成感が得られるもの。
- ・暴力やいじめなど反社会的行動を誘発するもの。

### (お知らせ)

令和3年度申込みを4月より受け付けます。4月から幼稚園や保育園に入園される方も、幼稚園がお休みの時やお仕事がお休みの時などぜひ遊びに来てくださいね。地域の皆さまがたくさん集いホッとできる場になるようにしていきたいと思っております。たくさんの方のご利用をお待ちしていますね。

～参加対象～

☆ 対象 0歳児～就学前の乳幼児とその父母 祖父母 妊婦さん

☆ 曜日・時間 毎週月曜日～土曜日(日・祝祭日・年末年始は休み)

9:00～12:00と14:00～16:00

活動に関しましては、カナリヤ通信・ホームページ等の行事予定をご確認下さい。

☆ 場所 時津町子育て支援センター(時津こぼと保育園内)

学童保育こぼとくらぶ

時津町コスモス会館 他

☆ 費用 ●初回登録費 子ども一人500円(名札・シール帳・誕生カード代)

\*令和2年度までに登録されている方の登録費は必要ありません。

申込用紙のみ記入をお願いします。

\*幼稚園・保育園に在席されているお子様の参加費は必要ありません。

但し、申込の必要なプログラムについては登録費を納めている方を優先させていただきます。

●行事の参加や活動の内容によっては別途、参加費が必要な場合があります。

- 《活動について》
- ・コロナウイルス感染症の拡大予防の為に急遽活動の変更をする場合もありますので、利用前にホームページ等でご確認下さい。
  - ・カナリヤクッキング、親子クッキングについては令和3年度は活動を中止いたします。

