

2021年 7月 子育てワンポイント

テーマ「子どもが育てにくいと感じた時」

～どこに相談したらいいの？～

育児の悩みは尽きないもの。育児の悩みを抱えている保護者の方は多いと思います。悩みを抱えた時は誰かに相談すると、気持ちが楽になるものです。子育ては楽しいことばかりではありません。時には涙が出てしまうほど思い悩むこともあるのではないのでしょうか？

一人で抱え込まず誰かに聞いてもらい吐き出すだけで気持ちが軽くなり、子どもとの関係や心の持ち方が変わるきっかけとなるかもしれません。しかし「育児の悩みを相談する相手がいない」「誰に相談したらいいかわからない」という方、両親やママ友には相談しづらく、電話や匿名で育児相談をしたいという方もいるでしょう。今回は、育児の悩み相談先をご紹介します。

育児全般

- ・金銭的不安 ・体力的につらい
 - ・仕事との両立が大変
 - ・子どもの健康面について不安
- などのお悩みの時は

- ↓
- 各自治体の子育て相談窓口
 - 児童相談所
 - 子育て・女性健康センター など

乳幼児の子育て

- ・子どもの健康面や発達に不安がある
- ・乳幼児の育児方法が分からない
- ・仕事や家事がうまくできない など

- ↓
- 地域保健センター
 - 地域子育て支援センター など

お子さまが通園してる保育園や幼稚園の先生方など、話しやすい方がおられましたら相談されてみて下さいね。時津町には、「**子育て世代包括支援センター**」が設置されています。それぞれに合った支援をコーディネートし医療機関や各小学校区も設置されている「**子育て支援センター**（児童館）」等と連携しながら妊娠期から育児期まで切れ目のない支援を行っています。

今回ご紹介したのは一部ですが、それぞれの専門の相談員が配置されており、秘密は厳守されているので安心して相談できます。育児の悩みを相談するのは勇気がいる事かもしれませんが、しかし誰かに話すことで気持ちが楽になり、楽しく育児ができるようになるかもしれませんよ…。

- 時津町子育て世代包括支援センター（時津町保健センター）
TEL095-882-2796
- 時津町子育て支援センター「こぼとの家」
電話相談 TEL095-882-7455

